

Dossier de presse

Eté 2020

4 juillet
2020

29 août
2020

VALMOREL
Savoie • France



En raison de la crise sanitaire actuelle, les informations présentes dans ce dossier de presse peuvent évoluer en fonction des décisions gouvernementales à venir.
Merci de votre compréhension.

Les villages

VALMOREL

Côté station



Station de charme totalement intégrée à son environnement.

Valmorel est LA station des familles avec sa **rue** intégralement **piétonne** décorée de fresques murales, témoin de la vie animée qui s'y déroule. Labellisée **Famille plus**, les familles y sont accueillies en reine.

Le charme de Valmorel ne laisse personne indifférent grâce à ses résidences en pierres, bois et lauzes.

Nichée à 1400m d'altitude, Valmorel offre un climat parfait pour passer de belles vacances



DOUCY

Côté nature



Balcon de la Tarentaise, **ensoleillé** et offrant une **vue panoramique**, Doucy est la destination idéale pour un séjour en famille.

Arborée et placée sur un plateau, les marcheurs pourront en savourer chaque recoin avec une vue imprenable sur les montagnes alentours et les glaciers de la Vanoise.

C'est la station officielle de la chaîne de TV enfant **Gulli** et pour chaque animation des lots Gulli sont distribués.



Les villages

CELLIERS

Côté secret

Petit **paradis secret**, Celliers est un village traditionnel, situé sur la route mythique du **Col de la Madeleine**.

La chaîne de la Lauzière revêt un caractère sauvage, laissant rêveur plus d'un visiteur.

Une télécabine relie Celliers à la vallée de Valmorel et de Doucy, permettant aux habitants et vacanciers de profiter de belles randonnées d'un côté comme de l'autre.



NÂVES

Côté nordique



Adossé au Beaufortain, Nâves se situe sur le versant ensoleillé de la Tarentaise et est **la plus haute station de ski de fond de Savoie**.

Un **panorama exceptionnel** sur les sommets alentours s'offre aux adeptes de la **randonnée** et de **parapente**. Naves est le lieu parfait pour les amoureux de grands espaces et de nature préservée.

Naves dispose d'un beau refuge écologique dans lequel il est possible de passer la nuit à la belle étoile dans des bulles : Le Nant du beurre.

Située sur les rives de l'Isère, à l'épicentre des stations alpines du territoire des vallées d'Aigueblanche, La Léchère-Les-Bains, **station thermale**, offre aux adeptes de vacances ressourçantes, la possibilité d'associer ses bienfaits aux plaisirs des activités de montagne. Les cures thermales s'effectuent du 30 mars au 24 octobre mais toute l'année le site propose un des rares **spas à l'eau thermale** :

Le Spa 0 des Lauzes.

Soins, massages, piscine, jacuzzi extérieur, sauna, hammam... tout pour récupérer après une bonne randonnée.

Pour palier aux premières cures annulées, les Thermes ouvriront jusqu'au 14 novembre 2020 sans avoir à ce jour une date d'ouverture déterminée.

LA LÉCHÈRE-LES-BAINS

Côté bien-être



VALMOREL



DATES D'OUVERTURE
DES REMONTÉES MÉCANIQUES

4 JUILLET 2020 → 29 AOÛT 2020

RANDO



30 BOUCLES DE
RANDONNÉES

2550m

VERS
SAINT-FRANÇOIS LONGCHAMP

Valmorel

Doucy

Celliers

Nâves

Col de la
Madeleine

La lèche
Aigueblanche
Feisson sur Isère

6 2 8 6 8

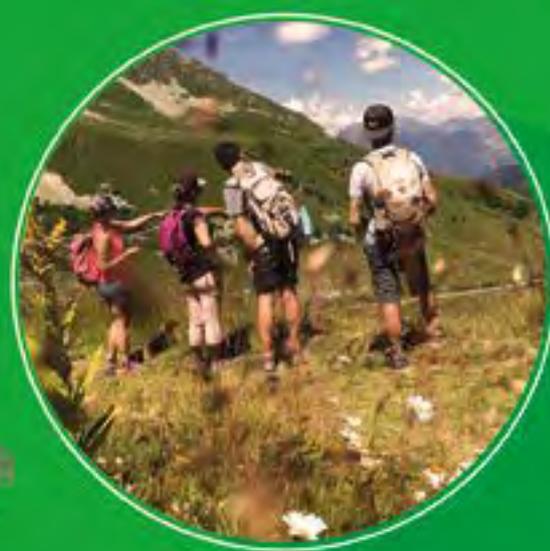
3 VILLAGES RELIÉS À PIEDS ET EN VTT

1400m

Valmorel Village

Celliers

Doucy



VTT



22 PARCOURS DE
VÉLO TOUT TERRAIN

+ 1 ESPACE INITIATION



Parcours
Descente
(DH)

2 pistes
rouges

2 pistes
bleues

2 pistes
vertes



Parcours
Enduro

4 pistes
rouges

2 pistes
bleues

2 pistes
vertes



Parcours
Rando
(XC)

2 pistes
noires

2 pistes
rouges

3 pistes
bleues

1 piste
vertes



VALMOREL



DATES D'OUVERTURE
DES REMONTÉES MÉCANIQUES

4 JUILLET 2020 → **29** AOÛT 2020



Nos coups de cœur

Manche coupe régionale d'enduro



Pour la première fois, Valmorel reçoit un évènement régional de VTT !

Valmorel attire chaque année de plus en plus de passionnés de VTT, grâce à ses pistes VTT labélisées VTT-FFC et son bike park très complet !

Pour 2020, Valmorel reçoit une **manche de Coupe régionale d'enduro** avec des courses pour tous, des animations, des jeux pour les familles, etc.

Près de **300 compétiteurs sont attendus** dans le cadre de la Coupe régionale et plusieurs centaines de passionnés de VTT tout au long du week-end.

Mad'Trail



6
PARCOURS

Club
de
ski

11 - 12
Annulé
2020

Le Club ski de Valmorel a repensé son trail pour 2020 avec **6 nouveaux parcours** s'adressant à différents niveaux.

Avec des noms plus évocateurs les uns que les autres le Mad'Trail a souhaité renouveler ses parcours pour séduire ses fidèles et conquérir de nouveaux coureurs : **Le Casse-Patte** avec ses 78 km, **Le Penchu** avec ses 43,3 km, **Le Valmotour** avec ses 22,3 km, **le Dahu** avec ses 13km, le fameux **KV** ainsi que la balade découverte en famille adaptée à l'âge des enfants pour encourager les coureurs en marchant !

C'est un très bel évènement qui rythme l'été à valmorel et les **bénéfices de l'évènement vont aux enfants du Club de ski**, afin de leur permettre d'améliorer leurs entraînements et de réaliser des stages toujours plus performants et peut-être devenir un jour de grands athlètes !



Nos coups de cœur

Les Acousticimes



2^{ème}
ÉDITION

Concerts
acoustiques

Du 20 au 24
juillet
2020

Les Acousticimes reviennent à Valmorel pour la seconde édition.
Au programme des concerts de musiques acoustiques aux quatre coins de la station,
en plein air et en salle.

Le festival montant de Valmorel souhaite attirer le plus grand nombre en proposant des artistes très variés
avec comme dénominateur commun : l'acoustique.

Salon bien-être

1^{ère}
ÉDITION

Bien-être

18
octobre
2020



Pour la première fois, l'office de tourisme organise un salon du bien-être à La Léchère-les-Bains.
Haut lieu de santé, l'idée de rassembler des prestataires du milieu était une évidence.
Marche nordique, Aromathérapie, massages, Do In, conférences santé et bien-être, ateliers
De nombreuses animations auront lieu lors de cette journée dédiée.



Nos incontournables

La Navelotte

Le 31 mai 2020

4 randos VTT sur le domaine de Naves, inscrites au calendrier des Randos d'Or de la Fédération Française de Cyclisme.

Les parcours vont de 10 à 42 km et 190 à 1860 m de dénivelé positif.

Ambiance et bonne humeur garanties avec des repas bio et locaux.



Les fêtes nationales

13 - 14 juillet 2020 / ANNULES

14 - 15 août 2020

Concerts, feux d'artifices... les fêtes nationales sont toujours de grands moments de rassemblements conviviaux et festifs tant en juillet qu'en août à Doucy, Valmorel et La Léchère-les-Bains.



Show transformiste

10 dates d'avril à octobre 2020

Pour la seconde année, l'Office de tourisme offre aux curistes de La Léchère-Les-bains un spectacle à chaque cure.

En 2019, les curistes ont pu profiter du Royal Cabaret, qui a connu un grand succès, cette année il a laissé place à un show transformiste.



Fête du Col de la Madeleine & Madeleine sans voiture

Le 26 juillet 2020

Le 6 août 2020

Saint-François Longchamps organise ces deux manifestations au Col de La Madeleine et nous nous joignons à eux pour faire de ces fêtes une réussite collective.

La fête du col est une journée festive avec de nombreuses animations, des stands, des jeux en bois pour célébrer ce col mythique.

La Madeleine sans voiture est une matinée dédiée à la pratique du vélo en toute liberté sans voiture sur la célèbre étape du Tour de France, dont le premier passage eut lieu en 1969.



Nos incontournables

Fête du Beaufort

Le 2 août 2020

Chaque année Naves organise sa fête du Beaufort avec des démonstrations de fabrication de Beaufort, un tournoi de pétanque, une balade, des jeux, un repas convivial, un marché.

La fête est à l'honneur pour célébrer ce fromage local tant apprécié par tous.

www.naves-savoie.com



Valmorel La Bielle

Le 25 août 2020

Les voitures de collection sont de sorties à Valmorel. Elles navigueront entre Doucy et Valmorel et défileront pour permettre au public de voter pour le concours d'élégance.



La fête du parc

Le 8 août 2020

A la Léchère-les-Bains, le 15 août se fête une semaine plus tôt à l'occasion de la Fête du Parc thermal.

La fête se déroule dans le parc thermal, autour d'un déjeuner, de musique et d'un spectacle.

Des animations pour petits et grands sont organisées pour que chacun profite de cette belle journée.



EDF Trail

Les 10 et 11 octobre 2020

Pour la seconde année consécutive, la communauté de communes des vallées d'Aigueblanche et le Club des sports de Valmorel s'unissent pour proposer une course de fin de saison : l'EDF Trail.

8 courses pour ravir tous les niveaux et toutes les envies avec cette année, 2 nouveautés : La Tournée générale et la Térawatt.

Sans oublier la Killowatt, la course pour enfants.

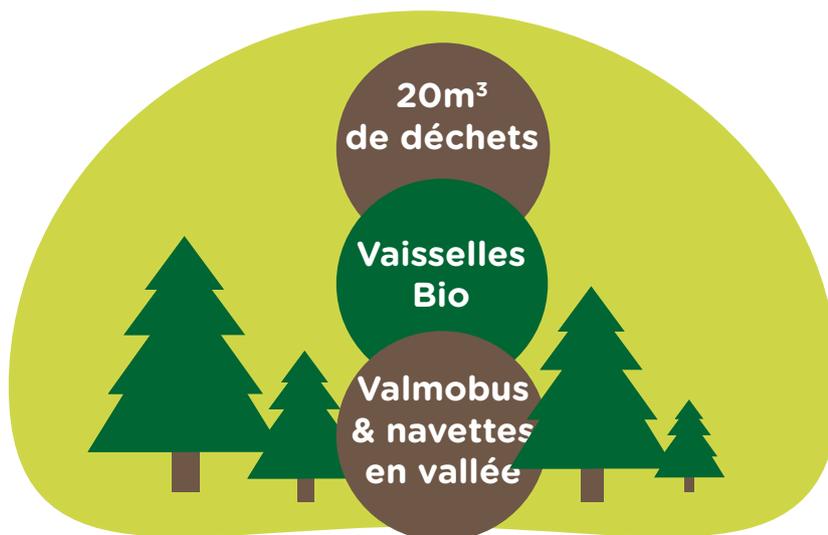
www.edftrailvalleesaigueblanche.com



We love green

Valmorel et les vallées d'Aigueblanche sont engagés depuis plusieurs années pour la **cause écologique**.

Les différents acteurs œuvrent pour préserver leur environnement et des petits gestes ou grands investissements continuent d'être réalisés.



SACS EN PAPIER KRAFT

distribué pour le tri.

POUBELLES DE TRI

partout dans la station et affichage de sensibilisation.

AUCUNE POUBELLE

en montagne pour encourager à descendre ses déchets et à trier dans la station.

VERRES BIODÉGRADABLES

distribués durant les animations sur les différents sites du territoire.

1 JOURNÉE DÉDIÉE

au nettoyage des pistes, en juin, avec la présence des écoliers de la vallée une année sur deux. La quantité de déchets estimée est d'environ 20m³.

DISTRIBUTION DE FLYERS

«Quelques gestes simples pour des vacances écologiques ».

LES VALMOBUS

qui desservent les villages et la station pour diminuer la circulation des voitures, sont des bus « Euro6 » avec filtres à particules qui roulent à l'ADblue et consomment 0.287 kilos de CO₂ par passager transporté.

NAVETTES

d'Aigueblanche à Valmorel en saison estivale pour permettre une empreinte carbone moins importante.

TUMEGO

C'est le nom donné au cendrier de poche distribué aux fumeurs pour éviter les mégots jetés par terre en randonnée ou ailleurs.



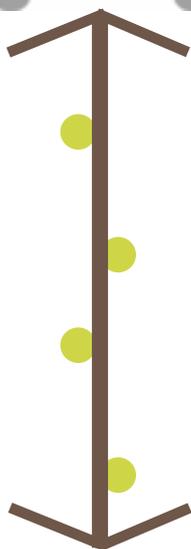
We love green

La nouveauté de l'été ce sont les **navettes** qui relient **La Léchère-les-Bains** à **Valmorel**. Ces navettes permettront aux habitants et vacanciers de se rendre plus facilement d'un village à un autre pour une randonnée en hauteur ou pour rejoindre les cures ou le spa thermal par exemple, sans prendre leur voiture.

On est ici dans une **démarche sociétale et environnementale**.

→ Du 27 juin au 17 juillet
puis du 21 au 30 août :
3 allers - retours quotidiens

→ Du 18 juillet au 20 août :
4 allers - retours quotidiens



LA LÉCHÈRE-LES-BAINS

NEW
Navettes
gratuites
Ecologie
Mobilité
Découverte



Le Jardin dans l'assiette

L'Aigle Blanc

L'Aigle Blanc est une adresse «secrète» située au-dessus du village des Charmettes, dans la forêt. Le couple qui tient le restaurant, propose de la cuisine maison avec de nombreux produits du jardin, sinon du marché, de saison. Les desserts préparés par la chef sont exquis !

L'Aigle Blanc :
04 79 09 83 76



La table du Berger



La Table du Berger à Valmorel est un petit restaurant convivial plein de charme, où l'on retrouve des plats sortis des livres de **recettes familiales revisitées**, des produits du **terroir et de saison**, une présentation soignée et des tables personnalisées avec un prénom. L'été, Loran fait profiter les clients du restaurant de ses délicieux légumes du jardin !

La Table du Berger :
04 79 09 81 94 - www.latableduberger73.com

Ça brunch !

On brunch à la résidence Anitéa*****. Au coeur de cette résidence récente, on peut profiter du **brunch du dimanche** ouvert à tous. Des **produits frais et de qualité** pour entamer une bonne journée d'activités ou chiller toute la journée, suivi d'un moment détente au spa.

Anitéa***** :
04 50 27 22 72 - www.mgm-hotels-residences.com



Cours de cuisine



Nikkie propose des cours de cuisine dans son chalet niché dans la vallée de Naves. Les hôtes peuvent venir dans l'ancienne ferme totalement rénovée pour séjourner et profiter de ces cours de cuisine. Une parfaite occasion pour découvrir la montagne sous toutes ses formes.

Chalet Savoie Faire :
www.chaletsavoiefaire.com - 07 71 60 50 48



Le jardin dans l'assiette

La Lauzière en fleurs

Claude-Marie confectionne des **élixirs à base de fleurs et de plantes** cueillies dans la montagne, plus précisément dans le massif de La Lauzière. Elle propose des sorties et des stages pour apprendre à connaître les plantes et faire ses propres élixirs.

La Lauzière en fleurs :
04 79 08 51 30 - 06 07 47 51 29
contact@lauziereenfleurs.com



Crozets de nos montagnes



Marion et Stéphane ont souhaité créer des **produits BIO**, aux plantes de montagne, bien connus en Savoie: **les crozets**.

Ces petites pâtes carrées nature, à la farine de sarrasin ou à la farine d'épeautre sont déclinées à l'ortie ou à l'ail des ours **cueillis par leurs soins**.

Ils sont installés dans le petit village du Fey-Dessous à 5kms de Valmorel où ils vendent leurs produits les mercredis de 17h30 à 20h.

Gong :
gong.savoie@gmail.com

Les Cortis d'en haut

Le dimanche 6 septembre, Naves se transforme en **marché géant**.

Les jardiniers de Naves et du coin se retrouvent pour vendre leurs légumes.

Ambiance conviviale au programme avec un repas le midi, des échanges de savoir-faire entre jardiniers et une conférence de Dédé le jardinier de France Bleue.

Maison de la montagne de Naves :
04 79 24 40 13 - mmn@naves-savoie.com



Bêtes de sorties

A Valmorel, on aime les animaux !

Et nombreux sont les acteurs souhaitant partager leurs passions : **La montagne et les bêtes**. Plusieurs activités sont proposées avec des animaux pour petits et grands à la découverte de notre environnement savoyard !

Sorties qui ont du chien

Partager un moment tendre et sportif c'est l'objectif de la Canirando.

Ludo propose cette activité avec ses chiens, qui tractent les traîneaux en hiver.

En été les chiens aident les randonneurs à avancer à l'aide d'une ceinture abdominale et d'une longe.

Les chiens sont de vrais athlètes et adorent ces sorties surtout quand elles sont accompagnées de caresses.

De 20 à 30 €.

Escapades nordiques :

07 85 99 61 90



Visite de fermes



Poules, oies, cochons, chèvres, ânes, lapins, brebis...ce sont tous les animaux que propose de découvrir la mini ferme de Valmo'Bourricot.

Parents et enfants viennent découvrir qui sont ces animaux et en savoir plus sur leur mode de vie à la montagne. 5€.

Valmo'Bourricot :

06 81 17 11 51 - 06 77 61 49 65

www.valmorel-ane.fr

Rando Découvr'ânes

Arnaud emmène petits et grands avec ses ânes à la découverte des sentiers de Valmorel.

On le prépare et on le découvre au fil de la balade.

L'accompagnateur permet d'en savoir davantage tant sur l'animal que sur l'environnement montagnard.

De 15€ à 20€.

Valmo'Bourricot :

06 81 17 11 51 - 06 77 61 49 65

www.valmorel-ane.fr



Faune sauvage



Les chamois et les marmottes sont des animaux emblématiques de la montagne en été.

Jean Pascal Simond, accompagnateur en montagne, part à leur rencontre et fait découvrir ces bêtes dans le massif sauvage de La Lauzière.

A partir de 30€.

Jean Pascal Simond :

06.11.07.50.66

www.valmorel-montagne.com



valmorel.com

Dormir La haut

La tête dans les étoiles



Le Refuge du Nant du beurre est niché au-dessus de Naves offrant un panorama à couper le souffle sur Valmorel et les montagnes alentours.

Il propose des nuitées dans des bulles sur pilotis, appelées Woodbull.

On s'endort la tête dans les étoiles en pleine nature avec le confort du refuge tout près.

75€ en demi pension.

Refuge du Nant du Beurre :

06 82 70 26 99

www.refugedunantdubeurre.fr

La Lauzière sauvage



Manu, propose des nuitées au sein du magnifique refuge du Logis des fées au-dessus de Celliers, dans le massif de La Lauzière, zone natura 2000.

Il emmène ses clients en randonnée et propose d'observer les Chamois qui se promènent au-dessus du refuge.

41€ en demi-pension.

Le refuge du Logis des fées :

06 82 17 06 34

www.refuge-logis-des-fees.fr

Plaisir brut

Pierre Larron est un refuge non gardé qui a été reconstruit en 2019.

Il offre un espace intérieur avec une table, un poêle à bois et une mezzanine. Pour les aventuriers il est possible d'y passer la nuit en mode «nature». A l'extérieur on retrouve une grande table de pique-nique et un barbecue pour les soirées d'été en famille ou entre amis.

En plein été, le chalet est entouré d'épilobes, offrant un merveilleux spectacle.

Le refuge est une étape de plusieurs randonnées notamment celle qui grimpe à Crève tête.



La montagne relax

Baignades dans des écrins de nature



3 piscines extérieures permettent aux résidents et vacanciers de se la couler douce au soleil.

Toutes les 3 offrent une vue magnifique sur les montagnes : vue sur la vallée du Morel à Bellecombe, vue sur la vallée de Naves à Valmorel et vue sur les glaciers de la Vanoise à Doucy.

www.valmorel.com/fr/je-reserve-mon-sejour/activites/piscines.html



La piscine de la **base de loisir du Morel** a été totalement repensée.

En travaux progressif depuis 2014, la piscine s'est refait une beauté pour arriver aux résultats définitifs en juin 2020.

La dernière étape constituait en la réfection des sols extérieurs et la restructuration des espaces avec la construction d'un pentaglisse.



La montagne relax

Mini cures thermales

Pour des vacances 100% bien-être, 100% santé, au delà de l'aspect sportif et «air pur», la montagne c'est aussi l'occasion de se faire du bien avec une cure thermale. Elle dure habituellement 3 semaines mais il existe de plus en plus de cures de seulement quelques jours.

La Léchère-Les-Bains est une station thermale spécialisée en rumathologie et phlébologie. Sportifs ou non, seniors ou non, il y a une cure pour tout le monde. Forme intense, Oubliez votre dos, Jambes légères, Remise en jambes, Spéciale cycliste sont autant de mini cures à faire en 3 ou 6 jours.

La «Spéciale cycliste»

Soins en rhumatologie ciblés sur des douleurs qui peuvent être soulagées par des soins thermaux spécifiques de 1 ou 3 journées.

Cure pour les vététistes et cyclistes amateurs (1 journée)

1 étuve thermale
1 douche Kneipp
1 bain avec douche en immersion
66 €

Cure pour une récupération sportive complète et ciblée (3 jours) :

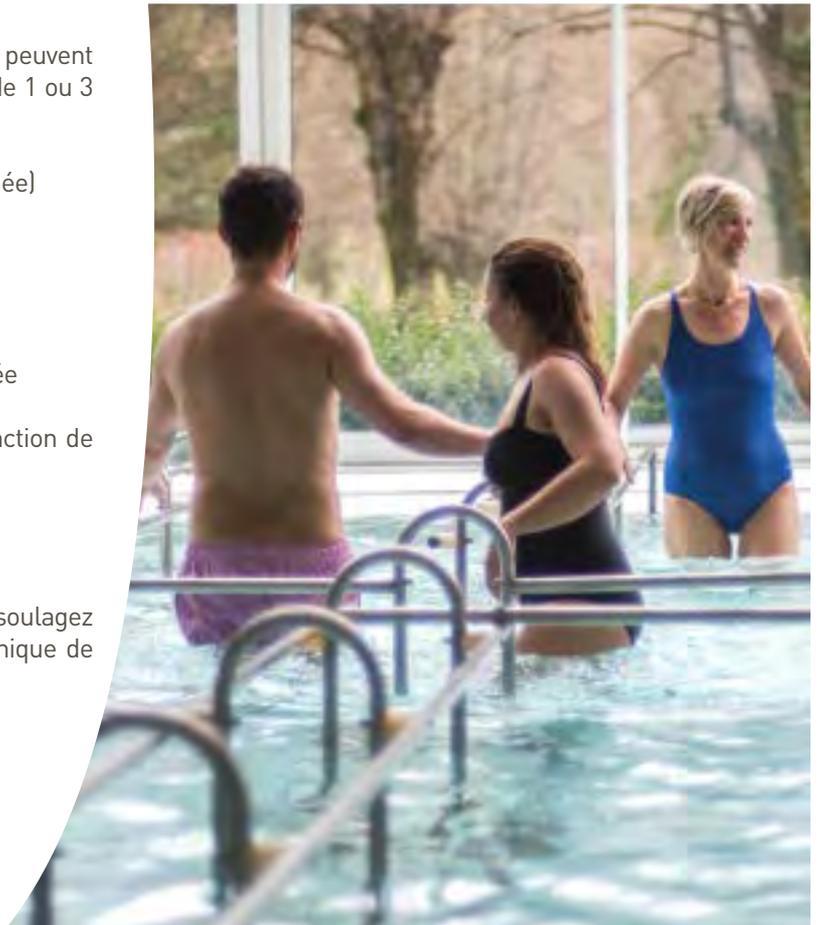
4 soins par jour, spécifiques à chaque patient en fonction de ses maux.
149 €

La «Jambes légères»

Retrouvez une légèreté durable de vos jambes et soulagez efficacement vos douleurs grâce à l'action phlébotonique de l'eau thermale de La Léchère.

24 soins thermaux (6 jours) :

6 couloirs de marche
12 bains avec douche en immersion et aérobains
3 douches massantes
3 douches Kneipp
288 €



Sous les cascades

A la montagne on recherche souvent un peu de fraîcheur... A Valmorel et dans les vallées d'Aigueblanche on est gâtés grâce à **trois belles cascades** : La cascade du Morel à Aigueblanche et les deux cascades de Valmorel plus en altitude. De belles randonnées sans difficulté y amènent afin de s'y rafraîchir et de les admirer.

www.valmorel.com/fr/je-reserve-mon-sejour/randonnees/itineraires.html



La montagne relax

Marche nordique

Plusieurs accompagnateurs à Valmorel, La Léchère et à Doucy, proposent de la marche nordique en montagne.

L'idée de cette marche est de faire fonctionner 80% des muscles du corps, donc de s'aérer, car il s'agit d'un sport de pleine nature, et de se tonifier.

Technique et plaisir se mêlent pour profiter pleinement de cette activité adressée à tous.

A partir de 5€

www.valmorel.com

www.lalecherelesbains.valmorel.com



Do in et Tai chi

Le **Tai Chi** est une « méditation en mouvement » qui procure un apaisement intérieur, proposé par Nathalie durant la saison thermale à La Léchère-les-Bains. La pratique de ces mouvements lents et fluides est adaptée à tous.

Autre technique de relaxation : le **Do in**. Cette pratique a pour objectif de prévenir et traiter les dysfonctionnements, de relaxer et de réduire le stress. Ghislaine propose cette activité durant la saison thermale à La Léchère-les-Bains.

A partir de 3€

www.lalecherelesbains.valmorel.com



Sophrologie aux cascades



La Sophrologie est une technique de relaxation basée sur la respiration, la détente musculaire et la visualisation positive.

Karine propose cette activité de détente, durant la saison thermale, dans un cadre idyllique : les cascades du Morel à La Léchère-les-Bains.

A partir de 15 €.

www.lalecherelesbains.valmorel.com



valmorel.com

A fond les sensations



Dans les airs

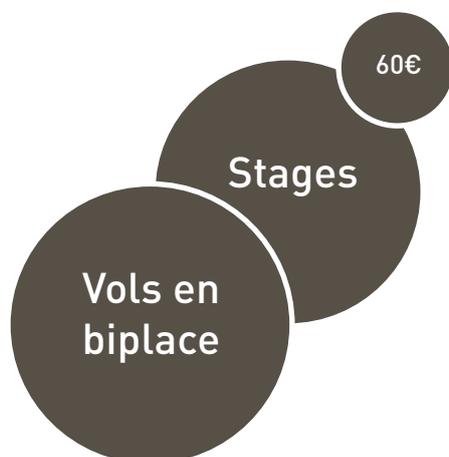
Voler comme un oiseau ou voler à ses côtés, tout le monde en a déjà rêvé au moins une fois.

François, moniteur de parapente depuis plus de 20 ans sur Valmorel, propose des vols en biplace mais aussi de l'initiation au parapente avec des stages de découverte, de progression mais également de perfectionnement.

Vols de 60 € à 130 €.

Stages de 430 € à 550 €.

Parapente Valmorel :
06 13 25 73 46



Accroché aux parois

Le site de la roche des Foyères à proximité de Naves est un site remarquable pour tous les niveaux.

Agréable au Printemps et en fin de journée l'été, cette falaise de Gneiss offre une trentaine de voies d'escalade du 4c au 6b+, sur plusieurs secteurs. Située entre 1240 et 1370 mètres d'altitude, la Roche des Foyères, c'est également deux superbes grandes voies de 4 et 6 longueurs, respectivement en 6b+ et 6a+.

Sortie libre ou encadrée par un guide de haute montagne.

Maison de la montagne de Naves :
www.naves-savoie.com/activites/escalade





A fond les sensations

En eaux vives



S'initier ou se perfectionner en canyoning c'est possible avec Florian.

Il emmène ses clients dans les canyons de Pussy ou de l'eau rousse pour des descentes ludiques et rafraichissantes.

Sauts, toboggans, descentes en rappel, passages en grotte, ponts de singe rythment la descente dans ces canyons 100% naturels.

De 55 € à 90 €.

Florian Sautel :
06 12 29 75 10
sautel-florian@hotmail.fr

Perché dans les arbres

L'accrobranche de Valmorel propose aux aventuriers 140 ateliers sur 8 hectares de forêt, c'est **le plus vaste de Savoie** ! Valmo'Branch c'est 15 tyroliennes dont une de 240m, une longueur de 30m pour le saut pendulaire.

Pour 2020, les parcours enfant seront remaniés et un nouveau verra le jour.

De 8 € à 25 €.

Magic adventure :
06-66-16-22-23
www.magicadventure.org



Nuitée sur les crêtes



Une nuit sous les étoiles autour d'un feu de camp, c'est ce que propose Jean Pascal Simond, accompagnateur en montagne.

On monte en 4x4 jusqu'à un certain point, puis on grimpe à pied quelques temps jusqu'au lieu de bivouac. Grillades et observations des étoiles au programme. Puis le lendemain matin au lever du soleil, randonnée sur la crête jusqu'au sommet de Crève tête. Un beau moment de communion avec la nature et d'aventure.

De 41 € à 46 €.

Jean Pascal Simond :
06 11 07 50 66
www.valmorel-montagne.com





A fond les sensations

Bikepark

9 pistes enduros, 6 pistes DH, 1 espace initiation, 250 km XC, voilà le terrain de jeux des vététistes à Valmorel ! Qu'ils soient débutants ou expérimentés, il y en a pour tout le monde tant du côté de Valmorel que de Naves.

Le samedi c'est promo sur les remontées mécaniques !

Le forfait passe à **15 €** pour les adultes et **14 €** pour les enfants

www.vtt.valmorel.com

VTT FFC

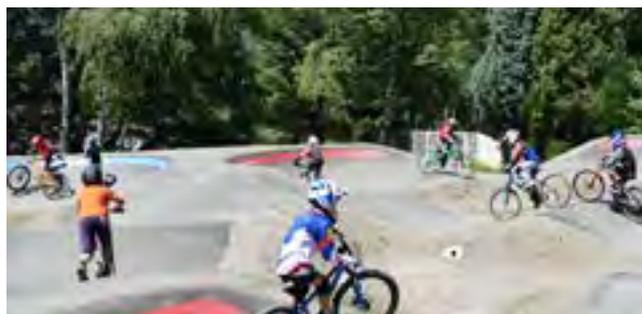
1500 M D-

250 km
XC



Des navettes spéciales vététistes gratuites relie la vallée d'Aigueblanche avec Valmorel afin de permettre aux accros de descente de dévaler les 1500m de dénivelé plusieurs fois dans une journée.

Rouler sur la vague



Depuis 1 an la vallée d'Aigueblanche s'est dotée d'un pumptrack, à côté de la base de loisirs du Morel, ce qui rend le lieu très attractif pour la population.

3 pistes ont été construites permettant la pratique du BMX, Roller, Skate, Trotinette et autres spécimens à 2 roues.

Le succès est au rendez-vous car le pumptrack ne désemplit pas.

www.vtt.valmorel.com

Technique au point

Un espace initiation sur le haut du jardin des piou piou est ouvert à tous pour s'initier à la pratique du VTT. Différents parcours avec modules sont mis en place durant la saison d'été pour apprendre les techniques de franchissement.

www.vtt.valmorel.com



valmorel.com

Découverte en itinérance

A vélo ou à pied, les amoureux de la montagne aiment la pratiquer de façon prolongée.

Tout autour du territoire de Valmorel et des Vallées d'Aigueblanche, les itinéraires ne manquent pas.

A vélo, on a la fameuse montée du Col de La Madeleine,

que l'on peut poursuivre en Maurienne ou en Tarentaise.

A pied, on a le Tour de La Lauzière et le Grand Tour de Tarentaise.

A chacun sa destination et sa pratique, pour découvrir toutes les richesses de nos belles montagnes en itinérance.

La traversée du Beaufortain

4 jours pour parcourir 42 km au sein du Beaufortain, dans une nature sauvage et préservée.

Au départ des Chapieux, on passe vers la Pierra Menta pour arriver en Vallées d'Aigueblanche du côté de Naves avec le passage au Refuge du Nant du Beurre puis on descend direction la station thermale de la Léchère-Les-Bains.

Maison de la montagne de Naves :

<http://rando.vanoise.com/rando-a-pied/traversee-du-beaufortain-mont-blanc-gtt/>



Montée du Col de La madeleine

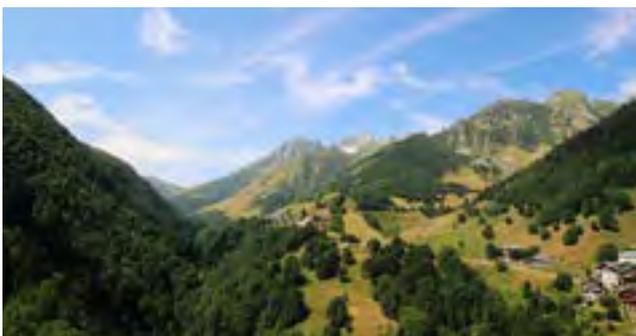
Epreuve mytique du Tour de France, le Col de La Madeleine offre une montée très sportive. En partant de La Léchère, 25 km et 1500m de dénivelé positif attendent les amoureux de vélos.

Effort intense avec pour récompense la vue sur le Mont Blanc côté Tarentaise et sur les Aiguilles d'Arves côté Maurienne.

Pour ceux qui ont moins l'habitude c'est aussi l'occasion de s'essayer au **VTTAE**, tous les magasins de Valmorel et certains de Doucy et d'Aigueblanche en louent !



Grand tour de Tarentaise -Tour de La lauzière



50 km entre Les deux Nants et La Léchère en passant par Valmorel s'offrent aux randonneurs.

Il s'agit là d'une randonnée difficile se faisant sur 4 jours dans la nature sauvage de La Lauzière.

Nuitées possibles à Valmorel et au Refuge du Logis des fées en Lauzière.

<http://rando.vanoise.com/rando-a-pied/traversee-de-la-lauziere-gtt/>



La culture au sommet

A la découverte de l'eau thermale



L'espace muséographique Aquacalida est un espace dédié à l'eau thermale et à son histoire sur La Léchère. Thermes, tourisme et géothermie; les différentes thématiques du lieu lié à l'eau hyperthermale y sont abordées.

La visite est libre et une fois par cure d'avril à septembre une visite se fait avec un Guide du Patrimoine Savoie Mont Blanc.

www.aquacalida.fr

Moulin à huile d'Aigueblanche

Très beau moulin à huile de noix, dont le relevé cadastral date de 1729, a été rénové et réouvert en 2012. C'est l'un des rares avec une pressée à l'horizontale en état de fonctionnement. Le public appréciera la visite et la démonstration de la pressée faites par l'association du patrimoine d'Aigueblanche. Ils pourront repartir avec de l'huile de noix ou des gâteaux au profit de l'association et de l'entretien du moulin.

D'avril à octobre le vendredi, 3 €.

www.aigueblanche-patrimoine.com



Un peu d'histoire

Nous avons 3 musées sur le territoire :

Le musée d'antan de Raclaz à Doucy qui présente la vie des années 40 avec la reconstitution d'une salle de classe, des vêtements, une cuisine...

La maison du patrimoine de Feissons-sur-Isère qui présente une maison avec 4 thèmes différents : Patrimoine et curiosités, la vie rurale, l'ère de la modernité et Feissons pendant la guerre.

L'espace patrimonial des Avanchers où l'on retrouve les témoignages des premiers temps du ski dans la vallée.

www.valmorel.com/fr/je-reserve-mon-sejour/activites/patrimoine-et-culture/detail/espace-patrimonial.html



La culture au sommet

Eglise baroque de Villargerel

Magnifique église baroque, qui a été reconstruite entre 1682-1685. Bien entretenue, tant l'extérieur que l'intérieur est beau à voir et riche d'histoires, avec le retable principal sculpté par Jacques Lérant en 1707.

www.aigueblanche-patrimoine.com



Celliers et les avalanches



Après avoir arpenté le sentier des paravalanches de Celliers, elles n'auront plus de secret pour les curieux. Celliers est une vallée très concernée par ce phénomène de part ses nombreux couloirs qui ont façonné la construction des villages.

Ce sentier permet de découvrir comment les hommes ont vécu avec les avalanches, quels ont été les dégâts humains et matériels et comment ils ont finalement réussi à les dompter.

Panneaux, peintures, sculptures permettent à la balade de la rendre informative et ludique.

www.valmorel.com/fr/je-reserve-mon-sejour/randonnees/itineraires/detail/sentier-des-paravalanches.html



Nos plus belles randonnées



360°

2342 m

Crêve
tête

La boucle de Crêve tête est une magnifique randonnée de 15km et de 1000m de dénivelé positif à faire sans attendre lorsqu'on est à Valmorel. Une fois arrivé au sommet, une vue à 360° s'ouvre aux randonneurs. Il est possible pour ceux qui le souhaitent d'emprunter la télécabine pour raccourcir la randonnée.

Le Cheval noir

Randonnée au départ du Col de La Madeleine, pour atteindre la fameuse statue du Cheval noir qui se dresse sur son sommet, culminant à 2832m, offrant aux courageux randonneurs un point de vue à couper le souffle.



Les deux lacs



Belle randonnée permettant de profiter des 2 lacs du territoire des Vallées d'Aigueblanche, situés au-dessus de Celliers.

Après avoir atteint le Logis des fées, il suffit d'emprunter les chemins balisés pour rejoindre les 2 lacs du dessus, le lac du Branlay et de l'Arpettaz, au coeur du massif sauvage de La Lauzière. La boucle est facile avec 2h45 de marche et moins de 400m de dénivelé positif.



Activités comme des grands

A l'eau !



Les activités d'eaux vives ce n'est pas que pour les parents. A partir de 7 ans, les enfants pourront s'adonner à la pratique du kayak en rivière pour une demie-journée.
A partir de 30 €.

Bureau montagne des portes de la Tarentaise :
06 62 87 18 25

La belle balade

Les enfants n'apprécient pas toujours les grandes randonnées, alors Valmorel leur propose «La Belle balade», une balade de 45min **autour de la station** pour en découvrir les moindres recoins. Le départ se fait de la résidence La Grange aux fées pour arriver à la résidence du Cheval Blanc.



Rituels parent - enfant



Rituel mère-fille ou **rituel père-fils** attendent les familles pour un moment de relaxation au **spa Montagnes du monde à la résidence Anita******. L'offre est accessible pour les enfants **à partir de 8 ans**.

C'est un véritable moment de complicité et de bien-être à vivre ensemble.

155 € et 175 €.

Spa Montagnes du monde :
04 79 04 05 20

Baby cocooning

À La Grange aux fées****, on prend soin des tout petits bouts !

Les bébés de 2 à 9 mois ont eux aussi le droit à **leur massage**.

Papa et maman apprennent aux côtés d'une praticienne à effectuer les bons mouvements pour **détendre** bébé et **le réconforter** tout en lui faisant prendre conscience de son corps.

70 €.

Spa O des cîmes :
04 79 07 47 43 - www.odescimes.com



Bons plans

Pass'Aventure



De 39
à
88 €

1
semaine

Nombreuses
activités
incluses

Le pass'aventure c'est le bon plan de Valmorel avec de nombreuses activités pour adultes et enfants. Il existe **4 formules** : le pass'aventure enfants pour les 5 à 12 ans, le pass'aventure adulte à partir de 13 ans et les pass'aventures en version «Plus», avec donc plus d'activités.

Les cartes permettent aux vacanciers d'accéder aux piscines de Doucy et de Valmorel et aux remontées mécaniques en illimité ainsi qu'à d'autres activités comme la Ferme Valmo'Bourricot, le tir à l'arc, le vtt, le cinéma...

Carte pass'activ



26 €

3
semaines

Réductions
&
activités
incluses

La carte passe activ' s'adresse aux personnes séjournant à La Léchère-les-Bains notamment les curistes qui souhaitent profiter des activités et animations proposées.

La carte coûte 26€, est valide 3 semaines, et offre l'accès à la piscine du Morel à hauteur de 3 entrées par semaine, l'entrée à la médiathèque, un spectacle et des réductions sur toutes les activités et les animations proposées.



Je viens à Valmorel

Par la route :

90km de Chambéry
Et à 15km de la voie rapide RN90

Par avion :

> 90km Aéroport de Chambéry
> 125km Aéroport de Genève Cointrin
> 170km Aéroport de Lyon St Éxupéry

En train :

15km de la gare de Moutiers
www.altibus.com
Transfert aéroport : Bus /Taxi



Contacts :

Laetitia Foureur
lfoureur@revolutionr.com
06 49 28 70 23

Manon Tharaud
mtharaud@valmorel.com
06 76 57 75 09



valmorel.com

Téléchargez l'application
Valmorel sur :



Retrouvez Valmorel sur les Réseaux Sociaux :

