



Programme Montagne

Du lundi 03 au vendredi 07 Août

Randonnées en Montagne

Les randonnées

Lundi : 14h00 – 16h30

Les alpages de Raclaz

Sortie panoramique et découverte du travail des anciens dans les alpages de Doucy et Raclaz.

(Label famille ♥).

Niveau 1

Mardi : 8h00–17h00

Journée au Quermoz

Nous partons dans la vallée préservée en face de Valmorel pour une sortie panoramique. Prévoir le pique-nique.

Niveau 3 – voiture 1h00.

Mercredi : 13h30–16h30

Le Bachal

Montée dans la forêt à l'ombre et sentier panoramique sur la Lauzière.

Niveau 2 – voiture 20'

18h30 – 20h30

Sortie dégustation des produits du terroir avec vue panoramique.

Niveau 1

Jeudi : 14h00– 16h30

La forêt de Combelouvière

Découvrir les richesses de la forêt et les bases pour vivre en pleine nature !

Niveau 1 – Label famille ♥

Jeudi : 17h30

Observation de Chamois suivie d'un repas en refuge

(Prévoir 20€ supplémentaires pour le repas)

Sortie non comprise dans le pass CCAS

Niveau 1 – (Label famille ♥) – Voiture 1h

Coaching Montagne

Dimanche 17h00 – 18h00

Découverte de la station et de ses points clés, départs de randonnée, points de vue

Lundi : 17h30–18h30

Conseil matériel et sécurité, que doit on prévoir lors d'un départ en randonnée, quels sont les conseils de l'accompagnateur.

Mardi et Mercredi : 17h30–18h30

Conseils personnalisés pour vos randonnées, description d'itinéraires, conditions du moment.

Pour le coaching montagne, RDV à l'office de tourisme sans inscriptions (gratuit).

Tarifs et Conditions

» Le programme de randonnée famille est signalé par le label famille ♥, il est conseillé aux familles avec des enfants de 6 ans et plus.

» Un minimum de 7 personnes est nécessaire pour le maintien des randonnées.

» Les inscriptions se font au bureau montagne, au plus tard la veille, en fonction des disponibilités.

Le dimanche, inscriptions auprès de l'accompagnateur à la réunion d'accueil.

» Matériel de randonnée obligatoire : chaussures de Marche montantes, protection solaire, une veste, sac à dos, de l'eau et nourriture.

Tarifs : Randonnée journée 22 €, 1/2 journée 16 €

Le Coaching Montagne est accessible aux titulaires d'une carte activités.

Sauf pour les ayants droit CCAS sur présentation de la carte d'activité.

Canyoning

En famille ou entre amis, découvrez une activité ludique et rafraichissante. Sauts dans les vasques d'eau claire, rappels en cascades ou glissades dans les toboggans naturels. Sorties tous les jours, matin ou après-midi, de l'initiation au plus confirmé.

Inscriptions : 06 74 67 21 54

TARIFS : A partir de 49 €

Via Ferrata

Cheminer sur les falaises de la région ou ponts de singes et passerelles dans le vide fera monter l'adrénaline.

Inscriptions : 06 74 67 21 54

TARIFS : Initiation 42 €, Confirmé 55 €

Rafting, Kayak, Paddle

Détail du programme disponible au bureau.

Rafting :

- 9 km (dès 8 ans)
- 14km (dès 13 ans)

Inscriptions : 06 62 87 18 25

TARIFS : Kayak, Airboat ou Paddle



Balades avec ânes de bât

De la balade découverte à la randonnée journée.

Inscriptions : 06 81 17 11 51

TARIFS : à partir de 15 €



Programme Montagne

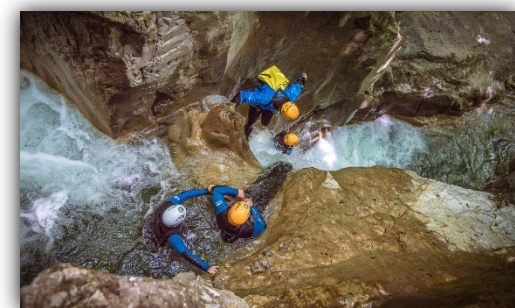
Du lundi 03 au vendredi 07 Août

Randonnée, Canyoning, Via Ferrata, Rafting, kayak, ânes...

Jeudi 06 Août 2020

Observation de chamois suivie d'un repas en refuge (Repas 20€)

Niveau 1 (label famille ♥) : Voiture 1h



*Bureau Montagne Portes de la Tarentaise
Doucy Combelouvière
Tel : 06.74.21.21.37*

*Bureau situé à l'intérieur de l'Office de tourisme de Doucy Combelouvière
Ouvert du lundi au mercredi de 17h30 à 18h30*



Randonnées en Montagne

Lundi : 14h00 – 16h30

Les alpages de Raclaz

Sortie panoramique et découverte du travail des anciens dans les alpages de Doucy et Raclaz.

(Label famille ♥).

Niveau 1

Mardi : 8h00–17h00

Journée au Quermoz

Nous partons dans la vallée préservée en face de Valmorel pour une sortie panoramique. Prévoir le pique-nique.

Niveau 3 – voiture 1h00.

Mercredi : 13h30–16h30

Le Bachal

Montée dans la forêt à l'ombre et sentier panoramique sur la Lauzière.

Niveau 2 – voiture 20'

18h30 – 20h30

Sortie dégustation des produits du terroir avec vue panoramique.

Niveau 1

Jeudi : 14h00– 16h30

La forêt de Combelouvière

Découvrir les richesses de la forêt et les bases pour vivre en pleine nature !

Niveau 1 – Label famille ♥

Jeudi : 17h30

Observation de Chamois suivie d'un repas en refuge

(Prévoir 20€ supplémentaires pour le repas)

Sortie non comprise dans le pass CCAS

Niveau 1 – (Label famille ♥) – Voiture 1h

Niveau	Dénivelé
1	Moins de 400m
2	Entre 400m et 600m
3	Entre 600m et 800m
4	Entre 800m et 1000m
5	Plus de 1000m
☆	Passages hors sentier

Coaching Montagne

Dimanche 17h00 – 18h00

Découverte de la station et de ses points clés, départs de randonnée, points de vue

Lundi : 17h30–18h30

Conseil matériel et sécurité, que doit on prévoir lors d'un départ en randonnée, les conseils de l'accompagnateur en montagne.

Mardi et Mercredi : 17h30–18h30

Conseils personnalisés pour vos randonnées, description d'itinéraires, conditions du moment.

Pour le coaching montagne, RDV à l'office de tourisme sans inscriptions (gratuit).

Tarifs et Conditions

- » Le programme de randonnée famille est signalé par le label famille ♥, il est conseillé aux familles avec enfants 6 ans et plus.
- » Un minimum de 7 personnes est nécessaire pour le maintien des randonnées.
- » Les **inscriptions** se font au bureau montagne, au plus tard la veille, en fonction des disponibilités. Le dimanche, inscriptions auprès de l'accompagnateur à la réunion d'accueil.
- » **Matériel de randonnée obligatoire**: chaussures de Marche montantes, protection solaire, une veste, sac à dos avec eau et nourriture.

Tarifs : Randonnée journée 22 €, 1/2 journée 16 €

Le Coaching Montagne est accessible aux titulaires d'une carte activités.

Sauf pour les ayants droit CCAS sur présentation de la carte d'activité.

