



JOUR 1

De La Coche-Pelton au Refuge du Nant du Beurre, en passant par Villargerel

• **DÉNIVELÉE**

+750 m

• **TOTAL**

Temps de marche : env. 2h30

Votre accompagnateur vous accueille au cœur de la vallée, pour le début de votre immersion, dans la station thermale de La Léchère.

Puis, vous rejoindrez Villargerel en voiture, où l'église du village attendra que sonne la fin du repas pour ouvrir ses portes. Il serait plus juste de dire que c'est Albert qui vous attendra : le gardien des clés, impatient de vous en conter sur l'art sacré, la vie en montagne, les saints protecteurs... Toute une histoire, illustrée par des décors hauts en couleurs.

La suite, elle vous attend à Grand-Naves avec, au sortir des bosquets, la traversée des pelouses alpines, comme autant de paliers vers l'évasion ! Qui vous transporteront à plus de 2000 mètres d'altitude, jusqu'au refuge du Nant de Beurre. Puis, à la nuit tombée, jusqu'aux étoiles, qui seront au rendez-vous pour vous faire rêver tout haut....



JOUR 2

Du refuge à La Léchère, en passant par le sommet du Quermoz

• **DÉNIVELÉE**

Matin : D + = 330m

Après-midi : D - = 980m

• **TOTAL**

Matin : temps de marche 1h30

Après-midi : temps de marche 2h30

Aujourd'hui, c'est une montagne qui n'a rien perdu de ses instincts premiers qui vous attend. Avec, au tournant, des troupeaux de tarines et une tradition fromagère bien gardée. Mais aussi des vautours fauves ou, peut-être, la piste du loup, vous rappelant qu'ici la nature règne en maître. Une nature qui vous (ac)cueillera au sommet du Quermoz, avec une vue à 360° sur la vallée de la Tarentaise, les massifs du Mont-Blanc, de la Vanoise, du Beaufortain, des Ecrins, etc. Tant d'émotions, ça creuse ! Du coup, vous mangerez avant d'entamer la descente par les

prairies et aulnaies, où vous attend toute la flore de ces milieux variés. Façon « son et lumière » permanent. Rendu au village, les maisons et leurs « cortis d'en haut » vous en feront voir aussi de toutes les couleurs. Mais ce ne sera rien à côté de celles, flamboyantes, illuminant l'église baroque. Posez-vous, le temps d'une visite sensorielle proposée par votre guide-conférencier et dont vous nous direz des nouvelles. Ou plutôt, non, ne dites rien : ressentez ! profitez ! Et pour vous ressourcer, la nuit à l'hôtel, dans la station thermale de La Léchère, se posera là.



JOUR 3

Autour de La Léchère, poursuivez librement votre plongée en eaux douces !

Au programme de la matinée, vous pourrez choisir entre immersion en eau douce au Spa (suivant l'option choisie) ou plongeon dans l'univers de l'artiste plasticienne Sylvie Bonnot, au fil d'une exposition grandeur nature sur « les chemins de l'eau en Savoie », ou encore balade champêtre à contre-courant du torrent du Morel : sa musique – et des panneaux didactiques – vous accompagneront crescendo jusqu'au point d'orgue : les 80 mètres de haut de son étonnante cascade.

Et quel que soit votre choix, il viendra ponctuer en beauté votre retour aux sources... Jusqu'au prochain !



Refuge du Nant du Beurre en vue ! © Pascale Meiller