

DOSSIER DE PRESSE ÉTÉ²⁰²¹

3 JUILLET → 29 AOÛT



VALMOREL
Savoie • France

Edito



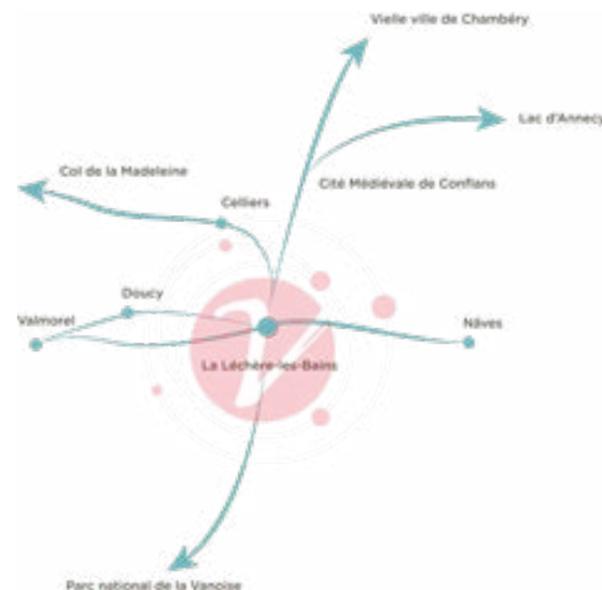
Valmorel et les Vallées d'Aigueblanche se situe **aux portes de la Tarentaise**, facilement accessible depuis toute la France, à 2h de Lyon et 1h de Chambéry. La destination est composée de 5 pôles, situés en basse ou moyenne altitude offrant des températures agréables en été et un paysage fleuri et verdoyant.

La clientèle estivale apprécie bénéficier des nombreuses possibilités qu'offre la montagne et la destination de Valmorel est idéale pour profiter de tous ses bienfaits. Elle est idéalement située pour **rayonner sur les sites touristiques majeurs de Savoie Mont Blanc**.

À 1h de Chambéry, la capital des Ducs, 1h du superbe lac d'Annecy, 30min du Parc national de la Vanoise, 20min de la cité médiévale de Conflans, et à moins de 2h du mythique Mont Blanc !

L'été à Valmorel et les Vallées d'Aigueblanche, c'est l'assurance de vacances riches en activités et en découverte avec en prime tous les bienfaits de la montagne !

Ouverture des remontées mécaniques du 3 juillet au 29 août 2021.



01

Sommaire

01 Sommaire [P2](#)

02 Présentation des villages [P3-12](#)

03 Bienfaits & richesses naturels de la destination [P13-16](#)

04 Corps en mouvement [P17-24](#)

05 La culture dans tout ça [P25-30](#)

06 Bien-être au coeur des montagnes [P31-34](#)

07 Dégustation locale [P35-38](#)

08 Convivialité au sommet [P39-44](#)

09 Le charme à la savoyarde [P45-48](#)

10 Portraits de passionnés [P49-52](#)

02

Valmorel

Côté station

Lovée aux pieds de l'imposante montagne du Cheval Noir, Valmorel séduit par son charme unique, un mélange d'authenticité et de modernité.

L'ensemble de la station s'articule autour de la rue piétonne principale où les piétons sont rois !

Labellisée Famille Plus, la station de Valmorel offre une multitude de produits et de services à destination des familles, en plus d'une structuration parfaitement adaptée aux enfants et aux familles.

De part son altitude et son relief, elle offre un panel d'activités exceptionnelles : VTT & bikeparc, randonnée pédestre, parc accrobranche, piscine, parapente... Contrairement aux stations de plus haute altitude, Valmorel offre forêts et prairies, troupeaux de tarines et sentiers accessibles à tous !





DOUCY

Côté nature

Doucy est la **petite soeur de Valmorel** dans son écrin de rêve. Ensoleillée et en bordure de forêt, la petite station de Doucy est idéale pour se ressourcer en famille au milieu de paysages montagnards inoubliables.

En été, nichée sur son éperon ensoleillé à la lisière de la forêt, Doucy offre un **paysage grandiose** sur la vallée de Valmorel et le massif sauvage de la chaîne de la Lauzière ainsi que les glaciers de la Vanoise !

Calme et activités s'offrent aux vacanciers : de la randonnée familiale aux parcours de VTT pour les plus actifs, à la détente au bord de la piscine lovée **au milieu des sapins**.

La Léchère-les-Bains

Côté bien-être

La Léchère-les-Bains, située en vallée d'Aigueblanche à 440m d'altitude, vit d'avril à octobre chaque année au rythme des cures proposées au **centre thermal** pour les pathologies de rhumatologie et de phlébologie.

Niché dans un parc thermal fleuri et bordé par l'Isère, le centre thermal propose également un **beau spa à l'eau thermale** pour un moment de cocooning et de détente à l'état pur.

De nombreuses animations et activités sont proposées tout au long de la saison pour les vacanciers et curistes.

Activités de bien-être, animations, randonnées phares comme la cascade du Morel ou encore le sentier forêt sport du Bois Chaniet, fermes de producteurs locaux, patrimoine culturel, La Léchère-les-Bains c'est l'endroit où il faut être pour profiter des différents atouts de la montagne !





Nâves

Côté nordique

Perché à **1316 mètres** d'altitude, le village de Nâves, adossé au massif du Beaufortain, profite d'un ensoleillement exceptionnel sur le versant de la Tarentaise. C'est le cadre idéal pour les amoureux de **grands espaces vierges** de toute forme d'infrastructure massive.

De nombreuses randonnées, 10 itinéraires VTT et 1 Enduro, une trentaine de voies d'escalade sont à la disposition des sportifs ainsi qu'une aire de décollage de Parapente au niveau du lac du Bozon pour les parapentistes expérimentés.

Pour les randonneurs, le **refuge écologique** du Nant du Beurre situé à 2080 mètres d'altitude, accueille jusqu'à 38 personnes en dortoir mais propose également 2 **woodbulls** pour des nuits hors du temps à la belle étoile.

Celliers

Côté secret

Celliers est un **village traditionnel** du Massif de La Lauzière, dans la vallée voisine de celle de Valmorel.

Cet ensemble montagneux ravira les amoureux de nature paisible, de faune et de flore - le Massif de la Lauzière est intégré au programme **Natura 2000**.

Situé sur la route du Col de la Madeleine, maintes fois traversée par les coureurs du Tour de France, Celliers se situe en amont des derniers lacets qui mènent à ce célèbre col situé à 2000m d'altitude.

Bordé par de nombreuses cascades et torrents c'est le lieu idéal pour la randonnée nature loin de la cohue.

Pour les férus de randonnée en montagne, le **Tour de la Lauzière** s'effectue en plusieurs jours et le refuge du Logis des fées sera l'étape revigorante pour déjeuner ou passer la nuit au cœur de la **réserve de chamois** classée Natura 2000.

C'est également l'occasion de découvrir le **sentier des paravalanches de Celliers** où oeuvres artistiques et faits historiques illustrent et expliquent la vie des habitants de celliers qui s'est adaptée aux avalanches.





03

Bienfaits & richesses

naturels de la destination

Quand on vous dit que la montagne ça vous gagne, ce n'est pas des paroles en l'air !

Les bienfaits de la montagne sont **prouvés scientifiquement** et reconnus par les habitants mais également par les grands athlètes sportifs !

La montagne, **naturellement bonne pour la santé**, est également remplie de petits trésors naturels bons pour la santé mais aussi pour le mental.

Ici on vit en **harmonie avec la nature** et elle nous le rend bien.

Oxygénation

C'est bien connu, la montagne c'est bon pour la santé !

Mais a-t-on tous les arguments pour justifier ?

La haute altitude peut se révéler être menaçante pour la santé, mais se trouver entre **600 et 1500m d'altitude** s'avère être une situation parfaite pour se maintenir en bonne santé.

Les sportifs de haut niveau, s'accordent régulièrement des programmes intensifs en montagne car il est prouvé que **«faire de l'exercice en état d'hypoxie accroît la perfusion ainsi que l'oxygénation des muscles et augmente la relaxation des vaisseaux sanguins»**, selon les études et le physiologiste Grégoire Millet, dans la chronique mensuelle de l'Institut des sciences du sport de l'Université de Lausanne (Issul).

Outre cette donnée plutôt connue, vivre en altitude modérée réduirait un certain nombre de facteurs de risque comme l'hypertension, les problèmes cardiovasculaires, oncologiques, de voies respiratoires et l'obésité. En altitude, les efforts peuvent être moins intenses qu'en plaine avec tout autant d'effet sur le corps, sur le long terme.

En définitif, en montagne de moyenne altitude, **on vit bien et en meilleure santé !**



La forêt de Doucy

Appelée La Sapinière de Doucy, elle est peuplée naturellement de **sapins pectinés et d'épicéas**, les essences résineuses de nos forêts.

Elle sert de **réservoir pour ensemercer les forêts en France**. 11 hectares sont classés en unité conservatoire.

La cueillette des cônes est organisée au printemps selon les besoins des autres forêts et les graines pour les unités conservatoires sont réparties dans différentes régions de France et envoyées dans la sécherie la plus proche de La Joux.

Les grosses attaques d'insectes sur l'épicéa et aussi la sécheresse due au changement climatique font que les forêts sont amenées à changer d'essences via un plan de relance du gouvernement.

On replante donc les graines en montagne à partir de 500m d'altitude.



Douce chaleur et végétation riche

À 1400 m d'altitude, l'été est un vrai régal. On échappe aux températures trop élevées du bas de vallée et on respire la nuit. Loin des températures fraîches des 2000m, la moyenne altitude offre l'avantage d'être **au chaud et en pleine végétation avec une faune et une flore très riches**.

Fleurs, arbres, fruits, animaux... On retrouve de tout dans notre montagne et les promeneurs aiment profiter de ce qu'elle offre naturellement dans un paysage de rêve où Valmorel a sû se bâtir harmonieusement.



Milan Royal

Un couple de **Milans royaux** a choisi d'implanter sa maison à Valmorel !

Sur les 7 couples repertoriés en Savoie, Valmorel a la chance d'en abriter un.

Son lieu de nidification favorisé au-dessus de 800m est souvent un **sapin ou un hêtre**.

Du centre station, on les observe souvent virevolter au-dessus des champs à la recherche de nouvelles proies !



04

Corps

en mouvement

Qui dit montagne, dit activités sportives. À chacun ses préférences et à chacun son rythme, **la montagne s'adapte à tous !**

Domaine VTT, randonnées itinérantes ou balades avec vue, piscines, accrobranche, **tyrolienne à sensation**, tir à l'arc comme un aventurier, parapente comme un oiseau, fermes pédagogiques, canyoning comme les poissons, bivouac comme les grands... toute la famille se retrouve autour des nombreuses activités proposées au coeur de la nature.



Randonnées

Les Vallées d'Aigueblanche offrent plus de **300 km d'itinéraires** de randonnée à découvrir. La diversité des parcours en termes d'environnement, d'altitude, de niveau de difficulté, de dénivelé ou de durée permet d'apprécier le territoire et de trouver son bonheur pour les familles, les débutants ou randonneurs chevronnés.

Les Vallées d'Aigueblanche, ce sont **26 boucles balisées et sécurisées** sur 4 secteurs géographiques : la Vallée de l'Isère, la Vallée du Morel, les Vallées de Nâves et la vallée de l'Eau Rousse/massif de La Lauzière.

Idées de sorties

La boucle Au fil de l'eau

Parcours de fond de vallée au bord de l'eau et en sous-bois idéal pour les familles et par jour de chaleur.

Cette boucle de **12 km** est adaptée à tous les types de randonneurs. Le dénivelé assez faible permet aux marcheurs débutants et enfants comme aux personnes entraînées de découvrir divers environnements d'une vallée alpine.

Un belvédère (610m) permet à la fin du sentier, sur chaque rive, d'admirer la **Cascade du Morel**, chutant de plus de **80 mètres de hauteur**.



Le saviez-vous ?

Le sentier du Morel est un témoignage des **grands travaux** mis en oeuvre au **XIX^e et XX^e siècle** pour contenir les eaux tumultueuses du Morel.

En effet, ces eaux ont provoqué de nombreuses **inondations** en vallée et des années de travaux et de sacrifices ont permis la réalisation de la superbe structure mise en place à ce jour où se promènent les badauds en toute insouciance.

Idées de sorties

Roche blanche

Nouveau sentier tracé à la force des bras et des machines des habitants du coin en 2020, souhaitant proposer aux amoureux de nature, un sentier «haute montagne» au plus proche du sommet du Nielard et de la Combe du Mottet, vue imprenable sur la vallée du Morel et le massif de La Lauzière.

Réservé aux randonneurs aguerris.



Le saviez-vous ?

Le Chemin de Roche Blanche est en **gypse** d'où sa couleur blanche et son nom lui correspondant.

Il donne accès aux sources du Morel par de belles petites cascades. On pourra y trouver des **petites grenouilles rousSES** si on est attentif !

Un joli petit lac se dévoile à ses pieds, au sommet de la télécabine de Pierrafort surtout à la fonte des neiges et au début de l'été.

Sorties minéralogiques

Jean-Pascal Simond, accompagnateur en montagne et passionné de minéralogie, emmène les vacanciers sur les **pentès d'extraction** où les **plus petits cristaux** étaient abandonnés.

Il sort sa carte de relevés géologiques avec les emplacements des veines qui parcourent la montagne de la vallée de Valmorel. Après une petite marche d'approche dans la sapinière de Doucy, chacun est armé de son piolet pour gratter la terre et c'est parti pour une **course aux cristaux de roche**.



Le saviez-vous ?

Ce site historique était exploité au 16^e et 17^e siècle pendant les périodes hivernales surtout (mais aussi toute l'année) pour pallier aux baisses de revenus pendant l'hiver dans les montagnes enneigées.

Jean-Pascal précise que ces cristaux ont été utilisés pour les **pampilles des lustres de Versailles** et servaient aussi de premiers supports pivot sur les mécanismes d'horlogerie.





Domaine VTT

Dans un cadre naturel très accueillant, le domaine VTT possède plusieurs atouts indéniables pour profiter pleinement de ce site sur deux roues.

Sur plus de **365 km balisés** à travers les Vallées d'Aigueblanche, **27 parcours** permettent de découvrir ce fabuleux territoire aux multiples facettes. Forêt, alpages, cimes minérales, torrents, paysages grandioses et activités traditionnelles seront au rendez-vous.

Adeptes du VTT de descente (DH), de l'Enduro ou du Cross-country ? Amateur ou débutant, les divers parcours permettent d'évoluer sur le domaine en fonction de son niveau.



Navettes VTT

Des navettes en vallée récupèrent les vététistes pour remonter en station et profiter de plus de descentes !
Les + : Elles sont gratuites et écologiques grâce au carburant AD Blue !

Idées de sorties

L'Enduros folie's !

Itinéraire enduro bleu de **17,8 Km** et plus de **1500 m** de dénivelé négatif depuis le sommet du télésiège de l'Altispace !

Single ludique et varié jusqu'en bas de vallée, pour profiter des hauteurs de Valmorel, des crêtes ensoleillées de Doucy et de la descente vertigineuse vers la cascade du Morel et sa fabuleuse histoire.

La Valmortel

Piste de descente VTT rouge de **2,3 km**.

Très ludique mais aussi exigeante, elle fera le bonheur des pratiquants confirmés en recherche de sensation.

Accès depuis le sommet de la télécabine de Pierrafort.

100km/h en Tyrolienne

📅 TLJ du 3/07 au 27/08/21

📍 Madgic Adventure

€ 35

☎ 06 66 16 22 23

Sensations garanties avec une descente en tyrolienne depuis le sommet du télésiège de l'Altispace jusqu'à la piste du Prariond.

Longueur : 1400m

Dénivelé : 250m

Survol maxi : 140m

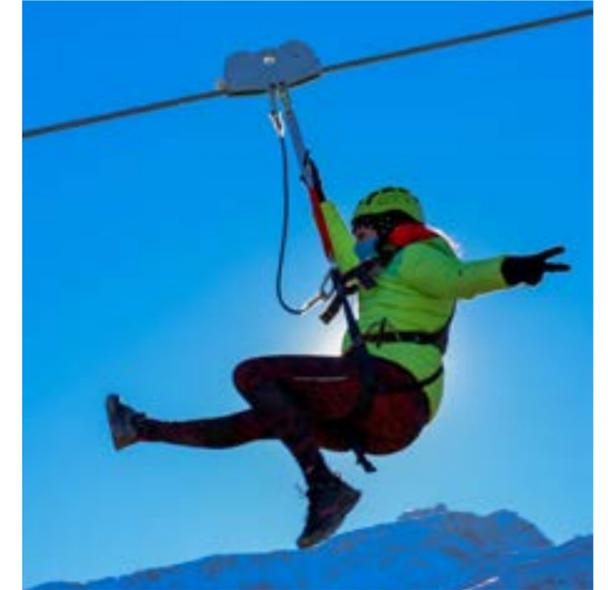
Vitesse : 100 km/h

Temps de vol : 1,4 mn

Poids minimum : 35 kg

Taille minimum : 1,30m

Le parcours acrobatique plus bas dans la vallée est le plus grand de Savoie et offre de multiples ateliers et tyroliennes pour compléter cette sensation incroyable à **100 à l'heure !**



Voler comme un oiseau

TLJ du 3/07 au 27/08/21 📅

Ecole de parapente 📍

À partir de 60 €

☎ 06 13 25 73 46



L'activité devenue phare d'un été réussi en montagne : **Le parapente !**

Qu'on souhaite devenir un expert grâce aux stages ou simplement s'envoler en biplace pour connaître les sensations incroyables qu'un vol procure, Parapente Valmorel propose plusieurs formules pour les adultes et pour les enfants.

Sensations indescriptibles et vue à 360° assurées.

Atelier à la ferme :

Les p'tits âniers et Les p'tits fermiers

📅 Les mardis et jeudis du 3/07 au 28/08/21

📍 Valmo'Bourricot

€ 15

☎ 06 81 17 11 51

De 5 à 12 ans les enfants se familiarisent avec l'univers de l'âne et des animaux de la ferme.

Approche en douceur, observation, soins, bûchage, jeux ludiques, parcours de maniabilité, nourrissage des animaux, traite de l'ânesse...

Deux ateliers complémentaires pour appréhender la vie à la ferme et établir une relation de confiance avec les animaux.



Jeux d'eaux vives

📅 TLJ du 15/06 au 25/09/21

📍 Ecole de Canyoning - Florian Sautel

€ À partir de 48

☎ 06 12 29 75 10

Moment ludique et rafraîchissant au fil de l'eau au cœur de la nature, dans le canyon de l'eau rousse.

Le canyoning est une descente en rivière parsemée d'obstacles différents ; sauts, toboggans, descentes en rappel, passages en grotte, ponts de singe...

Équipés de combinaisons, baudriers et casques, les participants évoluent dans un endroit 100% naturel.

Sorties initiation ou perfectionnement selon le niveau.



Tir à l'arc comme Robin des bois

📅 Du lundi au vendredi du 3/07 au 27/08/21

📍 Sylvain Poral

€ À partir de 9

☎ 06 95 11 30 81

Sport de concentration, le tir à l'arc permet de mieux se connaître et apprendre la confiance en soi. Activité incontournable à Valmorel en été, en famille ou entre amis, on apprend à tirer selon les méthodes modernes.



Soirée des p'tits montagnards

📅 Les lundis du 12/07 au 28/08/21

📍 Florent Espagnac

€ 23

☎ 06 77 84 73 90

Soirée sans les parents au coin du feu avec un accompagnateur en montagne !

Découverte et animations nature au cours d'une petite randonnée. Construction du feu et dîner en pleine nature, puis descente ludique à travers les bois à la nuit tombée et à la lueur des lampes frontales.

Ambiance garantie !





05

La culture

dans tout ça

La montagne rime facilement avec activités mais niveau culture, nous ne sommes pas en reste !

Chapelles, musées, espaces culturels, sites historiques... Valmorel et les vallées d'Aigueblanche regorge de **sites culturels** à visiter seul ou accompagnés. L'histoire de la Savoie est très riche et l'on vous propose de la découvrir ici.

Villages authentiques

La destination de Valmorel regorge d'un **patrimoine local fort** : églises, moulins, chapelles... Il faut traverser le temps pour découvrir ce qui fait notre histoire !

Quel plaisir de conjuguer activités sportives et culturelles : Au détour d'une randonnée, **églises baroques**, espaces patrimoniaux et muséographiques, **fours à pain**, bassins d'eau, pierres à cupules se dévoilent... pour retracer l'histoire de nos vallées.

Villages perchés dans la vallée de l'eau rousse, où les habitations ont été construites en fonction des couloirs d'avalanche, granges d'époque entourées de fours à pain où se déroulait la vie du village à l'époque, bassins fleuris, oratoires et chapelles où se recueillir... nos villages de montagne retracent une vie passée encore bien présente.



Eglise baroque Saint-Martin à Villargerel

L'église baroque de Villargerel est dédiée à **Saint Martin**. L'édifice actuel, reconstruit vers 1682-1685, est remarquable par ses peintures murales et ses retables. L'église baroque se visite avec un guide du patrimoine Savoie Mont Blanc tout au long de la saison thermale d'avril à octobre en temps normal, les 2^e et 4^e mercredis du mois.



Moulin à huile d'Aigueblanche

📅 Les vendredis du 15/04 au 22/10/21

📍 Association patrimoine et culture d'Aigueblanche

€ 3

☎ 07 81 95 19 56

Le moulin à huile de noix est l'un des derniers témoins de nombreux mécanismes qui jalonnaient le **parcours de l'Eau Blanche**. Il est carté sur le relevé du cadastre sarde de 1729.

La commune l'a racheté et l'a rénové. Son mécanisme est **unique** en son genre. Il est la pièce maîtresse d'un conservatoire des métiers liés à l'eau, qui ont marqué l'histoire d'Aigueblanche. Des **pressées** y sont régulièrement organisées en utilisant, quand son débit le permet, la force hydraulique de l'Eau Blanche. **L'huile est extraite de manière traditionnelle** et il est possible d'en acheter et de déguster les délicieux gateaux préparés par l'association avec la poudre de noix !



Aquacalida

Les mardis et jeudis du 31/05 au 24/10/21 📅

Espace muséographique Aquacalida 📍

Entrée libre €

☎ 04 79 22 51 60

Depuis 1859, les eaux hyperthermales de la Léchère-Bains ont animé le territoire : développement du thermalisme, du tourisme et récemment de la géothermie.

Plongez dans la grande aventure des eaux de La Léchère. Un espace de découverte dédié aux **eaux thermales, à la géothermie et aux énergies renouvelables**. Une exposition à partager en famille, à visiter en groupe ou entre amis.

Visite organisée avec un guide conférencier de la Facim une fois par cure, ouvert à tous, à réserver auprès de l'Office de tourisme.





Oratoire Saint-Roch

Toutes les bêtes (vaches, mulet, cochons) furent décimées par la maladie du charbon, dans nos alpages en 1865. Alors, pour protéger la vie des humains, ils construisirent un modeste oratoire en pierres, voûte cadre arrondie abritant un tableau de Saint-Roch, **saint protecteur des grandes épidémies**, pèlerin de Dieux et secours des malades. Autrefois lors de la bénédiction des troupeaux, Monsieur le Curé bénissait aussi l'oratoire.

L'Oratoire Saint-Roch fut détruit dans les années 1980 puis rebâti il y a peu et orne un **jolie sentier de randonnée** où chacun peut accéder pour s'y recueillir.



Séjour Escapade baroque

◇ Retour aux sources dans le jardin de la Tarentaise ◇

3 jours, c'est le temps qu'il faudra pour réussir son retour aux sources, en suivant les guides conférenciers et accompagnateurs sur les chemins de Tarentaise. Des chemins qui feront voyager du bassin d'Aigueblanche au vallon de Nâves, au fil de l'eau et des traditions bien ancrées, de paysages authentiques en vrais moments de partage.

Programme

Jour 1 : De La Coche-Pelton au Refuge du Nant du Beurre, en passant par Villargerel :

Le séjour commence par la rencontre du gardien des clefs de l'église baroque de Villargerel et ses nombreuses anecdotes historiques, et se poursuit par une randonnée jusqu'au refuge du Nant du Beurre où une soirée et nuit conviviale attendent les participants.

Jour 2 : Du refuge à La Léchère, en passant par le sommet du Quermoz :

Randonnée jusqu'au Quermoz, visite sensorielle de l'Eglise baroque de Villargerel, descente à la Léchère-les-Bains pour une nuit confortable en hôtel***.

Jour 3 : Autour de La Léchère, poursuivez librement votre plongée en eaux douces :

Balade libre le long du sentier thématique du Morel ou escapade au spa thermal O des Lauzes.



Dates et tarifs :

Du 02 au 04 juillet 2021

Du 16 au 18 juillet 2021

Du 30 juillet au 01 août 2021

Du 06 au 08 août 2021

Du 20 au 22 août 2021

Du 03 au 05 septembre 2021

A partir de **280€/personne**

Option « package Spa » : 11€

Option Jour 2 chambre single : sur demande

Enfant 8-12 ans : - 30€



Sentier des Moulins

Sentier très facile d'une distance d'**1km** au niveau du village de **Ronchat**, dans la vallée de Nâves. Il met en exergue les ruines des vieux moulins des villages. On passe d'une ancienne scierie, à un «batsu» ou «fouloir», d'un moulin à farine de Ronchat, à des restes de meules en pleine nature.



06

Bien-être

au coeur des montagnes

La montagne est l'allié incontournable du bien-être avec ses multiples possibilités.

Spas, massages bien-être, centre thermal, activité en communion avec la nature, Idogo, cure post-Covid...
À Valmorel on prend soin de nos hôtes pour profiter au maximum des bienfaits naturels de la montagne.

Cure thermale

«Ma vie après un cancer du sein»

Le centre thermal de La Léchère-les-Bains accueille des curistes d'Avril à octobre pour des pathologies de **phéloblogie, rumathologie et de gynécologie**.

Specialistes dans les **cures lymphoedemes**, ils lancent cette année une **nouvelle cure post cancer** pour les personnes en rémission complète d'un cancer du sein.

Ce programme propose une convalescence permettant une **transition en douceur** entre l'hôpital et la vie quotidienne avec comme objectifs :

- Améliorer durablement la qualité de vie par une restructuration sociale, physique et psychologique.
- Renforcement des activités physiques et de l'équilibre alimentaire.
- Travail sur l'estime de soi et soutien par l'expérience de groupe.



Cure post-Covid au spa thermal «Parenthèse revitalisante»

Cure de 3 jours au spa thermal O des Lauzes de La Léchère-les-Bains avec des soins l'après-midi et un atelier sur la gestion du stress et des émotions le matin. L'état de la personne est mesuré à son arrivée et à son départ pour observer les bienfaits de la cure. Cure idéale en cette période bien particulière de Covid-19.

485€ pour 1 chambre single avec petit déjeuner, hébergement et soins. Possible de profiter des soins sans l'hébergement à 300€/personne. (Chambre double 700€) à l'hotel Radiana.



Massages Thaï ou Amma en terrasse

À Valmorel le bien-être vient jusqu'au vacancier ! Au-delà des cabinets et du domicile, les prestataires s'invitent en terrasse des restaurateurs pour proposer des massages avec vue, accessibles à tous.

Pascale propose des **massages Thaï** sur la terrasse du **Chalet du Mottet**, au soleil et vue sur le Nielard, tandis qu'en altitude Valérie propose des **massages Amma** sur la terrasse de **La Vache Orange**.

Toutes deux exercent également en centre station au **cabinet santé et bien-être l'Equilibre** avec d'autres prestataires comme Ostéopathe et professeur de yoga.



Activités bien-être

À la Léchère-les-Bains le bien-être a toute sa place. De nombreuses activités, à prix réduits, sont proposées par l'office de tourisme :

Yoga du visage, taïchi, sophrologie au bord des cascade, relaxation et méditation...

Deux nouveautés ont fait leur apparition aux Thermes : **L'Idogo et la cohérence cardiaque.**

Les prestataires ont comme objectif de donner des clés aux pratiquants afin de continuer à pratiquer à la maison ces «gestes bien-être» au quotidien pour regagner en vitalité et en zenitude.





07

Dégustation

locale

La montagne, en tant que milieu naturel, regorge de petits plaisirs gustatifs incontournables.

Les savoyards le savent, la nature est source d'inspiration et est un véritable jardin à ciel ouvert. Restaurateurs, habitants, distilleurs, chacun y trouve sa source d'inspiration pour utiliser et transformer ce qu'offre la nature !

Dégustation à la ferme

📅 Du 03/07/21 au 29/08/21

📍 La Yourte insolite - Valmo Bourricot

☎ 06 77 61 49 65

Valmo Bourricot a ouvert sa Yourte cet hiver ! Entre amis, en famille, c'est le moment de partager un moment de convivialité autour d'une planche de charcuterie et fromage ou d'une fondue, en compagnie des chèvres de la ferme.

Située après la résidence du Cheval Blanc, sur le chemin menant à l'Aigle Blanc, la yourte, conçue dans un esprit éco-responsable, éclairée à la lumière des bougies et disposant de toilettes sèches, est un véritable havre de paix au cœur de la forêt, tout en étant à proximité immédiate de Valmorel.

Sur place, vente de savon au lait d'ânesse, randonnée avec les ânes et ferme pédagogique !



Distillerie de montagne

📅 TLJ du 03/07/21 au 28/08/21

📍 Maison M

☎ 06 07 89 55 38

Maison M a ouvert ses portes cet hiver pour faire découvrir leur univers de la distillerie de montagne et le concept cartonne !

Gin, génépi, Meurise, Elixir45, sapinette... tant de spiritueux qu'élaborent Roxane et Philippe et qui ont conquis les vacanciers mais aussi les habitants !

On se sent bien dès qu'on entre avec ce joli design et le sourire accueillant des hôtes qui proposent de déguster leur délicieux brevages, conçus avec des plantes cueillies dans les montagnes du coin !



Fromage du Bellachat



Toute l'année 📅
La Chevrerie des Combettes 📍
04 79 22 55 10 ☎

La famille Billat est réputée pour ses délicieux fromages de chèvre et notamment son célèbre Bellachat, qui porte le nom d'un sommet situé su-dessus du village de fabrication à Pussy. Comme un reblochon au chèvre, il se déguste parfaitement fondu sur une tranche de pain, en accompagnement de salade ou frais sur le pouce pour les gourmands !

Visite organisée avec l'Office de tourisme ou accès direct à leur boutique à la ferme.



L'O de Bouleau

Toute l'année 📅

Gong 📍

06 63 84 28 70 ☎

Nicolas propose de se détoxifier avec la sève de Bouleau. Il a créé Gong il y a maintenant quelques années et élabore les fameux crozets savoyards avec les plantes locales comme l'ail des ours. L'aventure de cette année 2021 était de commercialiser de la sève de Bouleau en provenance des montagnes de Nâves à 1600m d'altitude, face à Valmorel ! Sèves fraîche ou pasteurisée se retrouvent dans les épiceries Bio locales ou sur le site Internet de gong !



08

Convivialité

au sommet

Dans le respect des normes sanitaires, la destination s'active pour proposer des évènements où convivialité, détente mais aussi dynamisme seront au rendez-vous.

Un été réussi est un été rempli de festivité !
Et Valmorel ne sera pas en reste avec des évènements sportifs mais aussi culturels.
Il y en a pour tous les goûts et intérêts d'avril à octobre.

Critérium du Dauphiné

La station thermale de La Léchère-les-Bains est ville étape du Critérium du Dauphiné !

La course de cyclisme reconnue prendra départ à la léchère le dimanche 6 juin pour rejoindre la station des Gêts. Une belle étape de 147km où il sera possible de rencontrer les coureurs avant le départ de la course prévue vers 10h20.



Cabaret So Chic

Pour la 3^e année consécutive, l'office de tourisme offre aux curistes et vacanciers un spectacle grandiose gratuit une fois par cure.

Cette année, les spectateurs pourront admirer le cabaret So Chic à l'auditorium de La Léchère-les-Bains.

Coupe régionale d'enduro

Pour la première fois, Valmorel reçoit une manche de Coupe régionale d'enduro !

L'évènement se déroule sur le premier weekend d'ouverture de la station avec des courses pour tous (Licenciés et non licenciés), des animations, des jeux pour les familles, etc. Près de 200 compétiteurs sont attendus dans le cadre de la Coupe régionale et plusieurs centaines de passionnés de VTT tout au long du week-end : Le samedi prologue semi urbain et ludique et le dimanche 4 spéciales chronométrées sur le domaine VTT jusqu'en vallée !



La Navelotte

Rando VTT sur le domaine de Nâves, inscrite au calendrier des randos d'or de la Fédération Française de Cyclisme. 4 parcours pour différents niveaux :

- 10km / D+ : 190m / D- : 540m
- 16 km / D+ : 530m / D- : 860m
- 28km / D+ : 1180m / D- : 1520m
- 42km / D+ : 1860m / D- : 2210m

Une randonnée de 10km est également proposée !



Mad Trail

Le Madtrail reprend cette année 2021 avec 4 courses au programme : 63km, 45km, 16km et 1KV. S'ajoute à cela le combiné avec le KV et le 16km mais aussi une course spéciale enfant toujours très attendue des familles. Le Madtrail c'est le trail de l'été à Valmorel et les accompagnants sont toujours chouchoutés pour profiter des nombreuses activités de la station.



Le saviez-vous ?

Cette année c'est l'occasion de se défier sur le challenge des KV des vallées d'Aigueblanche !

Kv de Pussy - Mai 2021 - Annulé

Kv du Mad trail - Juillet 2021

Kv de l'EDF Trail - Octobre 2021

3 K.V, 3 saisons, 3 environnements particuliers, 3 efforts d'une diversité unique, 3 gagnants, 3 gagnantes !

Les Acousticimes

Pour la 3^e année consécutive, les Acousticimes reviennent pour le bonheur des amoureux de musiques acoustiques.

En plein air, en salle, en auditorium, la musique acoustique se savoure à toutes les sauces.

Du jazz, du classique, du traditionnel ..tout y passe pourvu que ce soit acoustique !

4 jours de concerts pour tous les goûts sur tout le territoire de Valmorel et les Vallées d'Aigueblanche !

Madeleine sans voiture & Fête du Col de la Madeleine

Le col est réservé aux amoureux de vélos le 20 juillet pour le Mountain collection.

Le 25 juillet c'est la traditionnelle fête du Col de la madeleine avec marché du terroir, démonstrations, ateliers, concerts, messe en plein air. Une vraie fête traditionnelle comme on les aime entre Maurienne et Tarentaise !



Valmorel La Bielle

Les amoureux de vieilles voitures se donnent rendez-vous à la Bielle chaque année pour partager leur passion de belles carrosseries.

Défilé, concours et promenade entre valmorel et Doucy sont au programme de cette belle journée de passionnés.



Fête du Beaufort

Traditionnelle fête du beaufort à Nâves, sur le plateau du Tovet pour profiter des alpages et du paysage à couper le souffle qu'offre ce plateau, parfaitement adapté à la fête. 1 an après, on vient récupérer son morceau de beaufort, sagement commandé à la dernière fête. On y vient également rencontrer les producteurs du coin, découvrir la fabrication de ce délicieux fromage typique, et profiter des animations et du repas à partager.



Les Cortis d'en haut

Journée dédiée aux jardins d'altitude, où les jardiniers de montagne professionnels et amateurs vendent leurs produits du jardin !

Journée conviviale et dédiée au local où Dédé le Jardinier viendra proposer une conférence.

La journée se déroule au pied des montagnes, sur le plateau du Tovet.

Fête du parc thermal

Spectacle, concert et repas en plein air, au coeur du jolie parc thermal de la Léchère-les-Bains. Cet évènement est toujours attendu et apprécié des curistes et des locaux qui viennent partager un moment de fête et de convivialité !



EDF Trail des Vallées d'Aigueblanche

L'EDF trail revient en 2021 pour sa 3^e édition !

3 courses mythiques : Morel Express - 14km, Echappeaux Belle - 26km et Tournée générale - 51 km.

2 montées sèches : Pelton 1000 et Pelton 2000.

3 combinés : Megawatt, Gigawatt et Terawatt.

Sans oublier la course dédiée aux enfants : la Kilowatt !

Une ambiance électrique où règnent bonne humeur et convivialité. La base de vie de l'évènement propose animations pour tous, restauration et buvette locales ainsi que marché de producteurs locaux.





09

Le charme

à la savoyarde

Quand on pense nuitée à la montagne, on imagine le chalet familial typiquement savoyard en bois, à la décoration soignée et à la vue imprenable sur les montagnes !

Les chalets individuels à Valmorel se font rare et se retrouvent plutôt dans les villages annexes en contre bas de la station.

Refuges, gîte les «pieds dans l'herbe», woodbull... Le charme à la savoyarde est bien représenté à Valmorel et saura séduire les différentes typologies de visiteurs !

Chalet pieds dans l'herbe

📅 Toute l'année

📍 Chalet Grange Neuve à Les Avanchers-Valmorel

€ A partir de 340/ semaine

☎ 06 08 76 46 61

Le luxe de la montagne c'est aussi se retrouver isolé en pleine nature.

Certains ont fait le choix de rénover de vieilles granges pour offrir un moment de communion avec la nature aux personnes souhaitant se ressourcer en profitant de belles prestations. C'est le cas du Chalet Grange Neuve au-dessous des Avanchers-Valmorel, à une dizaine de minutes de Valmorel.

Il est situé en pleine prairie et offre de jolies prestations traditionnelles avec lit en bois à baldaquin typiquement savoyard, d'une surface de 80m² pour 6 personnes afin de se retrouver en famille ou entre amis pour des moments de convivialité, sans être dérangés par les voisins !



Woodbull au Nant du beurre

📅 TLJ du 15/06 au 15/09/21

📍 Refuge du Nant du Beurre à Grand Nâves

€ 80/nuité en demi pension

☎ 06 08 76 46 61

Nuit d'exception aux abords du Refuge du Nant du Beurre dans des Woodbulls !

Pour profiter à 200% de l'environnement montagnard, il est possible de passer une nuit unique sous une bulle composée uniquement d'un matelas sur pilotis.

Parfait pour les amoureux de nature qui souhaitent s'endormir la tête dans les étoiles tout en étant nichés dans un cocon confortable avec à proximité toutes les commodités du refuge écologique du Nant du Beurre, sur le versant de Nâves.



Charme de l'ancien rénové

📅 Toute l'année

📍 Chalet Hippo à Doucy

€ À partir de 1000/semaine

☎ 06 32 19 26 49

Le chalet de l'hippo c'est du moderne dans de l'ancien avec une vue superbe sur les montagnes ! Avec son toit plat, comme les anciennes constructions, le chalet Hippo mélange authenticité et modernité, du côté de la station de Doucy.

110m² pour 9 couchages, sur les hauteurs, un peu à part de la station afin de profiter au maximum de vacances actives et contemplatives.



Chalet de luxe au coeur de la station

📅 Toute l'année

📍 Chalet du Pont de bois au Hameau des Teppes

☎ 06 08 76 46 61

Voilà un des seuls chalets individuels en plein coeur de la station de Valmorel : Le Chalet Le Pont de bois. Pour 16 personnes, avec 6 chambres, neuf, luxueux avec sauna, jacuzzi et salle de fitness.

Tout cela à deux pas de la rue commerçante piétonne de Valmorel.





10

Portraits

de passionnés

Qui dit montagne, dit **personnages de caractère** !

Qu'ils soient du «cru» ou importés de différentes régions, les habitants de la destination de Valmorel sont des **vraies forces de la nature**, où passion et détermination sont les maîtres-mots de leur vie !

Moniteur de canyoning, accompagnateur en montagne, éleveurs de chèvres, menuisier... **tous ces hommes et ces femmes font de ce territoire ce qu'il est de plus beau** !

Nils et Léa

Les éleveurs de chèvres parisiens

Nils et Léa c'est une histoire d'amour qui a commencé à Paris et qui se poursuit dans les montagnes, dans le petit village escarpé de Celliers, sur la route du Col de La Madeleine !

Une histoire d'amour et de chèvres !

En effet, issus d'études de langues pour l'un et un cursus d'ingénieur pour l'autre, Nils et Léa n'avaient à priori aucune prédisposition à créer et gérer un élevage en montagne et pourtant !

Ils ont repris une ancienne ferme et ont démarré leur exploitation de chèvres (Un Alpaga, brebis, chats et chiens font également partie de la famille) en respect de leurs valeurs mutuelles : pas d'abattage d'animaux, pas de mécanisation, limitation de la consommation d'énergie, choix de races rares (Chèvre du Rove et de Savoie), pas de « booster » de lait pour les animaux... En bref, un système agricole marginal mais qui représente une véritable aventure pour nos deux jeunes éleveurs.

Chaque chèvre porte un petit nom comme Macchiato, Cornichon ou Myrtille et il est possible de les parrainer pour aider à subvenir aux besoins du troupeau en échange de plein d'amour et de fromages !



Florian Sautel

Le champion et passionné local

Florian c'est l'enfant du pays, champion toute discipline ! Passionné de nature et vrai hyperactif, il a souhaité faire de sa passion, son métier en passant ses diplômes de moniteur de ski mais aussi de canyoning et en faisant de Valmorel son terrain de jeu.

Aujourd'hui véritable compétiteur, Florian écume les circuits mondiaux de trail et de ski pour toujours alimenter son goût de l'effort et se challenger.

Niveau palmarès, Florian fait partie du Top 15 à La Pierra Menta, 5^e au championnat de France sprint 2021 pour le ski et en trail il a remporté plusieurs victoires sur le trail local MadTrail mais aussi le Maratrail et trail des Aiguilles.

Il prend plaisir à faire ce qu'il aime et à partager avec ses clients sa passion et son environnement.

Sa devise : Profiter de la vie, prendre ce qu'elle nous offre et faire ce que l'on aime !



Roxane et Philippe

Les distilleurs de plantes locales

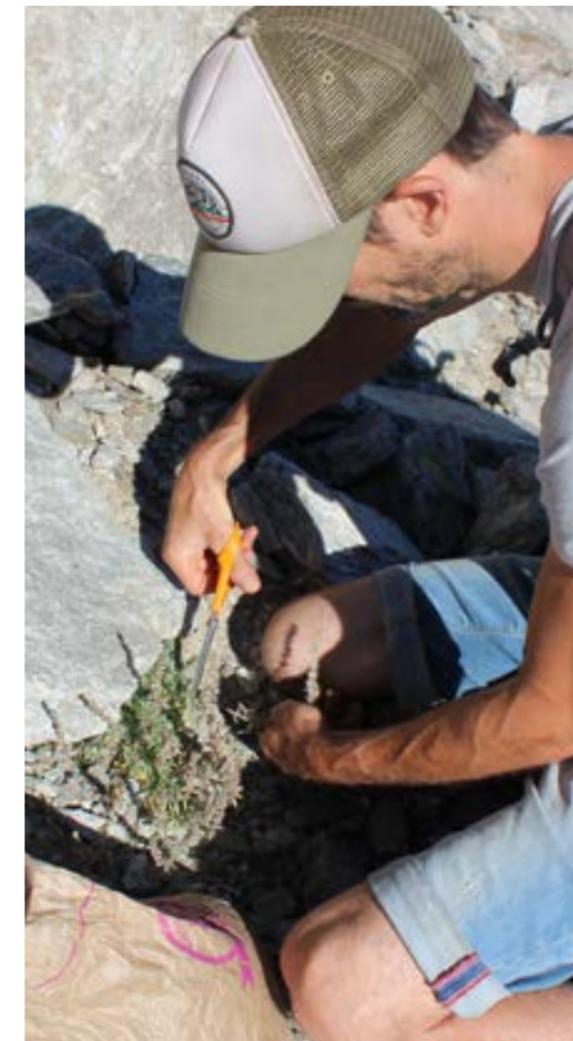
Enfants des Avanchers - Valmorel, Roxane et Philippe ont tous les deux évolué dans 2 milieux différents.

Roxane est designer et est allée travailler dans la ville Lyonnaise, tandis que Philippe a travaillé en tant que menuisier puis au restaurant de sa mère en plein coeur de Valmorel.

C'est à la suite de cette expérience, que Philippe s'est rendu compte que l'idée de faire ses propres digestifs avec des plantes du coin, plairait au plus grand nombre !

Les amoureux se sont donc lancés dans la distillerie Maison M et proposent aujourd'hui, dans un magasin aux lignes épurées et design, des liqueurs et apéritifs, distillés au sein de leur local, avec des plantes cueillies à la main, à la belle saison dans les montagnes de Valmorel et aux alentours.

Cet hiver un peu compliqué, fut une période de test réussie pour le couple. Génépi, Gin, Sapinette... sont un véritable succès ! Ils vendent également des produits locaux comme de la bières de petits brasseurs, du Wisky, du vin de Savoie et des tisanes locales.



Nicolas Mathieu

L'accompagnateur inspiré par la nature

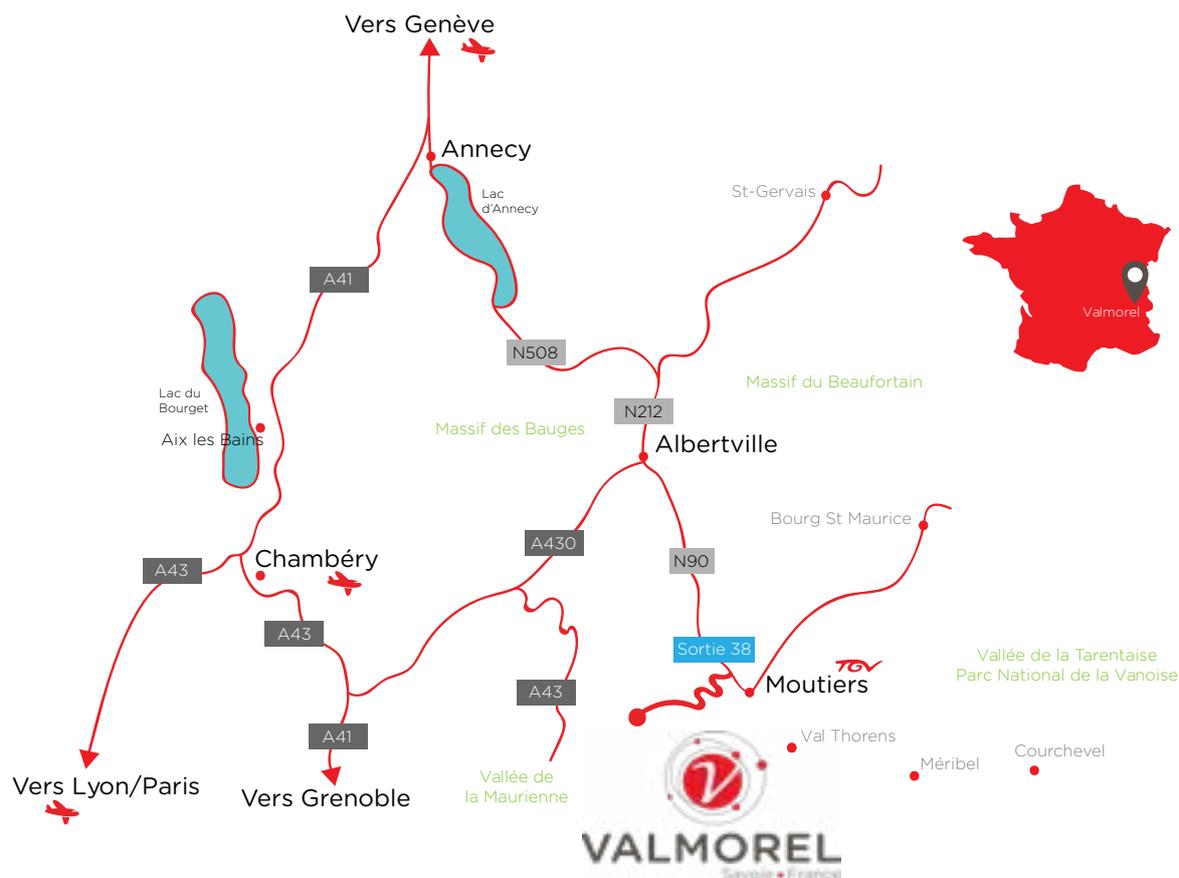
Nicolas est accompagnateur en montagne. Passionné par la nature il s'est mis à travailler avec d'une autre façon. Depuis quelques années il a lancé Gong : Il fabrique des crozets et des pâtes Bio avec les plantes du coin comme l'ail des ours ou l'ortie !

Ce printemps 2021 il s'est lancé dans l'exploitation de sève de bouleau, juste en face de Valmorel, dans les montagnes de Nâves. Fraiche ou pasteurisée, elle se vend en épicerie Bio et sur le site Internet de Gong. C'est un véritable passionné, qui nous offre le meilleur de la nature et en Bio, s'il vous plaît !





Destination Valmorel



Contacts



Manon THARAUD – Responsable presse
 Tel : +33 6 76 57 75 09 / +33 4 79 22 51 60
 E-mail : mtharaud@valmorel.com



Léa TERRIER – Agence RevolutionR
 Tel : +33 (0)7 86 39 14 69 / +33 (0)1 47 10 08 38
 E-mail : lterrier@revolutionr.com



Retrouvez #Valmorel sur les Réseaux Sociaux

