



DES BONNES RÉOLUTIONS POUR 2023

La station de Valmorel, c'est le terrain de jeu idéal pour commencer l'année du bon pied !

Et si cette année on prenait le temps de vivre pleinement ? À Valmorel il est possible de trouver l'équilibre entre adrénaline et détente pour faire des 365 jours à venir une épopée ! Que ce soit sur la neige, dans l'eau ou dans les airs, petits et grands s'accordent une parenthèse ressourçante afin de commencer l'année les batteries rechargées et la tête remplie de souvenirs inoubliables !

Télécharger le DP HIVER 22/23



SE CHALLENGER SUR TERRE OU DANS LES AIRS

La double tyrolienne la plus longue de France

La tyrolienne de Valmorel est maintenant bien connue de tous avec ses 1400M de long et sa vitesse atteignant 70 à 100km/h. La nouveauté de cet hiver c'est qu'elle passe en double ! Deux personnes peuvent s'élancer parallèlement sur cette descente vertigineuse et contemplative ! Un beau moment à partager à deux, entre amis, avec les enfants ou en amoureux pour plus de fun. Avec la fierté en prime d'avoir fait la plus longue double tyrolienne de France et l'une des plus grandes d'Europe !

Les parcours de Valmo'Branch, sensations garanties !

Exceptionnellement cet hiver, il y en aura pour tous les goûts : Une aventure en famille, des initiations dès 3 ans et un parcours pour les sportifs avides de frissons !

Des parcours ludiques et originaux dans une forêt sublime, plus de 120 ateliers et 30 tyroliennes immenses !

Ils évolueront dans une magnifique forêt avec quelques cabanes pour se cacher ou espionner les animaux, il faudra être courageux pour se balancer dans les filets géants et se lancer dans le toboggan final !

Nouveauté 2022 : Expérience cabane écureuil pour les 4 à 11 ans.

Sortie raquette en forêt avec fondue sous une yourte

Daniel, moniteur à l'ESF Valmorel, guide les aventuriers pour une randonnée en raquettes à neige au cœur de la vallée du Morel pour une soirée hors du commun. C'est l'opportunité de savourer pleinement les magnifiques paysages de Valmorel, déguster une réconfortante fondue savoyarde et vivre une expérience inédite en pleine nature.

Ne ratez pas l'occasion d'essayer le Fat Bike sur neige !

Un moniteur ESF diplômé de VTT vous guidera sur un parcours vallonné en forêt. Immérgé durant près d'une heure vous lierez plaisir, sensations et franches rigolades. VTT non électrique.

Golfez à l'abri des intempéries

Un simulateur de jeu High Tech installé au cœur du village de Valmorel pour s'initier au swing du golfeur, ou pour reprendre la main avant le retour du printemps. L'occasion de varier les plaisirs lors de son séjour en montagne.



PRENDRE SOIN DE SOI

NOUVEAUTÉS

- Le YogaMass -

Quand le massage accompagne le yoga

Lors de la séance de Yoga, le masseur intervient au gré des besoins afin de dénouer et aider à la prise de conscience des blocages du corps pendant la séance de yoga.

Cours collectif en salle mauve à Valmorel :

• le mardi de 9h20 à 10h20

• le jeudi de 15h à 16h

• le vendredi de 9h20 à 10h20

Sur réservation uniquement, places limitées.

Travailler sa posture avec Kate

Kate propose des cours de yoga particulier, privé et collectif. Elle propose de pratiquer le yoga, la respiration et la méditation en plein air, en salle ou à domicile. A chacun son yoga et de quoi profiter de ses vacances.

Avec près de 20 ans d'expérience dans l'enseignement, Kate répond aux différents besoins, qu'il s'agisse de relaxation profonde, de concentration ou la recherche de vitalité, tout en s'adaptant au rythme de chacun.

Spa Montagnes du Monde de la Résidence Anitéa : L'espace de détente absolue.

Au spa Montagnes du monde de la résidence Anitéa, l'ambiance est aux produits de montagne avec la gamme Pure Altitude.

Ils sont fabriqués avec des ingrédients 100% naturels, récoltés dans le respect de l'environnement. L'Edelweiss qui est utilisée, par exemple, aide à lutter contre le vieillissement cutané.

Pour profiter au mieux du spa, ils proposent le parcours sensoriel. On profite de la piscine, du bain bouillonnant, du sauna, du bain nordique à 5 degrés, du hammam, de la douche sensorielle et bien sûr du salon de relaxation avec son mur de sel de l'Himalaya pour se détendre en profondeur. Accessible aux visiteurs extérieurs dès la réservation d'un soin et aux enfants à partir de 8 ans.

Spa Montagnes du Monde www.mgm-hotels-residences.com

Créer sa propre bulle de bien-être

Le MASSAGE, une passion, un chemin de vie qu'elle partage avec plaisir pour aider à prendre soin de soi.

Depuis 2014 Valérie créé sa "Bulle de Détente", ses mains dénouent les tensions et blocages du corps pour qu'enfin l'esprit se libère, laissant l'énergie circuler à nouveau pour aller de l'avant. Formée à plusieurs techniques de relaxation et de massage d'horizon différents elle s'adapte aux envies de chacun.

A chacun sa détente :

Sur chaise, sur table ou au sol, qu'il soit issu de médecine ou de pratique ancestrale, chaque moment est unique. (Californien, Suédois, Bulle, Tuina, Abhyanga, Nuad bo'ram, Amma, Reiki ou YogaMass...)



Être aux petits soins

Au sein de la résidence "La Grange aux Fées" nous proposons des soins sur-mesure pour une évasion sans limites. Les marques Sothys et Charme d'Orient vous accompagnent pour un voyage sensoriel d'exception... Ouvert à tous !

Massages du corps, gommages, enveloppements, sans oublier tous nos soins du visage classiques ou spécifiques, mesdames et messieurs, offrez-vous une parenthèse de détente absolue.

Les enfants, dès 6 ans, ont également la chance de se faire chouchouter par nos praticiennes grâce aux produits de la marque française Nougatine. Accessible aux visiteurs extérieurs dès la réservation d'un soin.

À propos de Valmorel (Savoie)

Valmorel c'est LA station de ski de Tarentaise authentique par excellence : une architecture maîtrisée, marquée par l'utilisation de bois et de Lauzes qui, l'hiver venu, revêt son manteau blanc. Le village, de taille humaine, est entièrement skis aux pieds et animé par la rue piétonne arborant des façades de style autrichien, peintes avec des fresques, ce qui donne tout son charme à Valmorel ! L'exposition de la station et ses équipements offre une très belle qualité de neige tout au long de la saison.

Les 165 km de pistes sont le terrain de jeu idéal pour les skieurs de tout niveau. Le domaine skiable comprend également un large panel de zones freeride, pour les plus aguerris.



Contact Presse :

Laetitia Foureur

lfoureur@revolutionr.com / 06 49 28 70 23

lsachot@revolutionr.com / 06 43 15 88 51

Changed your mind? You can [unsubscribe](#) at any time.