



MASSIF DU BEAUFORTAIN - VALLÉE DE LA TARENTAISE ▶ Randonnée sur 2 jours avec une nuitée en refuge ▶

Saveurs d'alpage et de baroque



Du village aux alpages © Raphaël Excoffier - Fondation Facim

2 jours, c'est le temps qu'il vous faudra pour bien apprécier les saveurs de la montagne, en suivant votre guide-conférencier et votre accompagnatrice sur les chemins de Tarentaise. Des chemins qui vous feront voyager du village au refuge, au fil de traditions bien ancrées, de paysages authentiques en vrais moments de partage. Avec, croisant votre route, un passé qui revient expliquer le présent et des émotions en cascade, vous ramenant à l'essentiel.

RENSEIGNEMENTS

Fiche descriptive sur www.vanoise-voyages.com
Sébastien Maffre 06 22 66 67 27

RÉSERVATION

Votre inscription se fait par Vanoise Voyages,
agence organisatrice du séjour
www.vanoise-voyages.com



Départs programmés
Samedi 22 juin, vendredi 19 juillet, vendredi 23 août et samedi 31 août 2024

(ou sur mesure de mi-juin à mi-septembre pour groupe d'amis ou famille à partir de 5 personnes).

PRIX

A partir de 162 €
(sur la base de 8 participants)

Rabais 8-12 ans **18 €**

NIVEAU

Pas de difficultés techniques particulières. Ces 2 journées de randonnées sont accessibles à toute personne en bonne forme physique capable de marcher 3h à un rythme normal en montée.

ENCADREMENT

La randonnée est encadrée par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat. Groupe de 10 participants maximum.



JOUR 1

De Naves au refuge du Nant du Beurre

• **DÉNIVELÉE**

+515 m

• **TOTAL**

Temps de marche : env. 2h30

Vous avez affronté les virages de la route pour vous élever déjà bien au-delà du fond de la vallée de l'Isère... A l'entrée du hameau de Fontaine, l'église vous attend... ainsi que votre guide qui va vous en faire voir de toutes les couleurs ! Ici, l'art baroque vous invite en effet à éveiller vos sens, comme une introduction à la dégustation de toutes les saveurs de montagne...

La suite vous attend à Grand-Naves avec, au sortir des derniers bosquets, la traversée des pelouses alpines, comme autant de paliers vers l'évasion qui vous transporteront à plus de 2000 mètres d'altitude au refuge du Nant de Beurre, puis, à la nuit tombée, jusqu'aux étoiles, qui seront au rendez-vous pour vous faire rêver tout haut....



Refuge du Nant du Beurre en vue ! © Pascale Meiller



JOUR 2

Du refuge à l'alpage, en passant par le sommet du Quermoz

• **DÉNIVELÉE**

Matin : D + = 320m

Après-midi : D - = 736m

• **TOTAL**

Matin : temps de marche 2h30

Après-midi : temps de marche 2h

Le second jour, c'est une montagne qui n'a rien perdu de ses instincts premiers qui vous attend. Avec, au tournant, des troupeaux de tarines ou de chèvres et une tradition fromagère bien gardée. Mais aussi des vautours fauves ou, peut-être, la piste du loup, vous rappelant qu'ici la nature règne en maître. Une nature qui vous (ac) cueillera au sommet du Quermoz, avec une vue à 360° sur la vallée de la Tarentaise, les massifs du Mont-Blanc, de la Vanoise, du Beaufortain, des Ecrins, etc...

Tant d'émotions, ça creuse ! Du coup, vite : entamez la descente par les prairies et aulnaies, car Marine et Benjamin vous attendent au cœur de leur alpage pour vous faire déguster toute la palette de saveurs de leurs produits fermiers ! N'ajoutons rien : ressentez ! profitez ! Vous touchez l'essentiel.



Dégustation à Plan Bernard © Pierre-Yves Odin

PAROLE DE VISITEUR

Le retour au grand air, on en a tous ressenti le besoin, surtout ces derniers mois ! Et très naturellement, c'est à la montagne qu'on va le chercher. Ce que j'ai appris pendant cette randonnée, c'est qu'il n'était pas nécessaire d'être un alpiniste expérimenté pour apprécier les saveurs qu'elle nous offre. Dans le village ou à l'alpage, au fil des rencontres et des découvertes, tous les sens sont en éveil. Tout ça grâce à cet environnement à ce point préservé qu'on se sent d'emblée dans son élément.

PORTRAITS DE GUIDE ET D'ACCOMPAGNATEUR

Raphaël et Sébastien s'attacheront à faire de cette escapade baroque en Tarentaise un moment fort en émotions et riche en rebondissements. Agrémentant votre parcours de rencontres au long des sentiers, d'immersions dans les traditions et de sensations en cascade. Guide-conférencier ou accompagnateur en montagne, chacun en leur temps, participeront à vous ramener juste... à l'essentiel.



Anges et décors (a)dorés ! - Retable Naves © Pierre-Yves Odin



LE PRIX COMPREND

- * La nuitée en refuge
- * Le repas du soir (J1), le petit-déjeuner (J2) et le casse-croûte du J2.
- * Les services d'un accompagnateur en montagne diplômé pendant les deux jours de randonnée (J1 & J2).
- * Une visite guidée par un guide-conférencier (J1)
- * Les taxes de séjour (refuge)



LE PRIX NE COMPREND PAS

- * Les « vivres de course » (J1 & J2)
- * Les boissons personnelles, notamment lors des repas du soir (refuge)
- * Vos frais personnels (douche ou drap-sac au refuge...)
- * Les déplacements routiers entre les différentes activités du séjour.
- * L'assurance annulation et/ou rapatriement.
- * L'Assurance obligatoire liée aux risques encourus lors de sorties en montagne.



FORMALITÉS SANITAIRES

Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.



LISTE DU MATÉRIEL

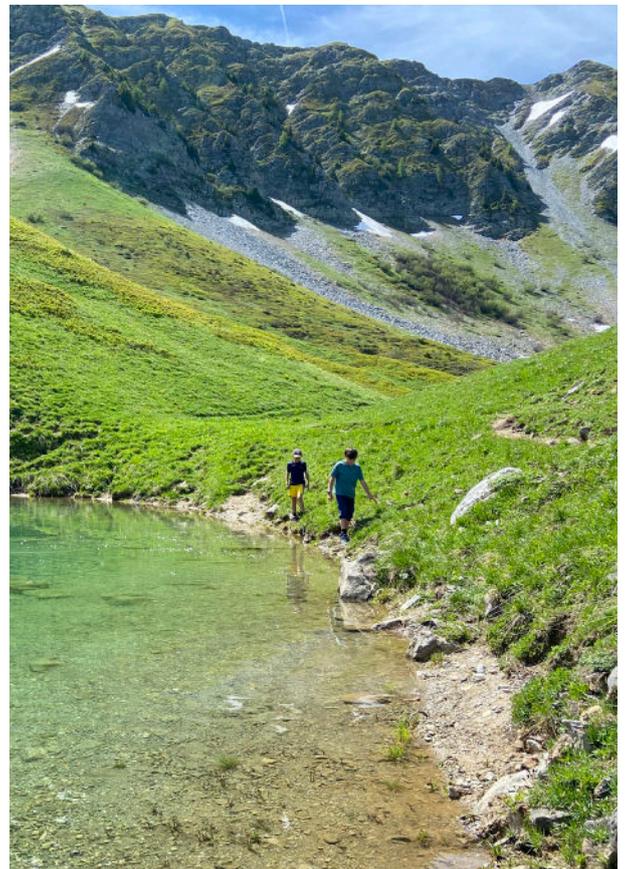
POUR LES RANDONNÉES DES J1 & J2 ET LA NUITÉE AU REFUGE :

- Chaussures de randonnée à semelles crantées (type Vibram) et chaussettes adaptées à la randonnée
- Sac à dos confortable (adapté à votre morphologie) avec sangle ventrale
- Bâton(s) de marche si vous avez l'habitude d'en utiliser (non indispensable)
- Couvre-chef (casquette, chapeau, bob...)
- Lunettes de soleil (protection 3 ou 4)
- Crème solaire (indice 50)
- Gourde (1l minimum)
- Un petit sac pour collecter vos déchets personnels et les redescendre en vallée le J2
- Poncho et/ou veste imperméable type K-way / coupe-vent
- Petite veste chaude ou pull (type polaire ou doudoune)
- Pantalon léger et souple (même si vous partez en short pour la journée)
- Tee-shirt et chaussettes de rechange...
- Drap-sac (dit « sac à viande ») pour la nuit / A défaut un drap (le refuge propose aussi des « sac à viande » jetables, 6€)
- Eventuellement, chaussons légers pour circuler dans le refuge (des sabots type « Crocs » sont toutefois mis à disposition sur place)
- Si vous en avez une, n'hésitez pas à prendre votre lampe frontale. Idem pour vos jumelles (si elles ne sont pas trop lourdes !)
- Affaires personnelles de toilette minimales (ce n'est que pour une nuit et vous les portez deux jours !) : petit savon, petite serviette (microfibre), un gant peut être bien pratique...
- Pharmacie personnelle minimale : pansements anti-ampoules (type double-peau) si vous y êtes sensibles ou avez peu « rôdé » vos chaussures, médicaments personnels (merci d'informer discrètement votre accompagnateur de tout traitement particulier en cours)...
- Un peu d'espèces, chéquier ou tickets ANCV pour vos achats personnels (boissons, douche 2€, etc.) car **le refuge n'accepte pas les CB**
- Vos meilleurs sourires et votre bonne humeur !

LISTE NON EXHAUSTIVE



Vue sur Grand Naves © Pierre-Yves Odin



A 5mn du refuge... le lac © Pierre-Yves Odin