



La Léchère-les-Bains

Valmorel • côté bien-être

Communiqué de presse

Le 21 mars 2025

**La Léchère-les-Bains investit pour offrir une expérience thermale
toujours plus performante
Ouverture le lundi 24 mars 2025**



Située en Savoie, à l'entrée de la Tarentaise, au pied des montagnes, La Léchère-les-Bains est une station thermale réputée pour ses soins spécialisés. Elle ouvrira ses portes le 24 mars 2025 pour une nouvelle saison qui s'étendra jusqu'au 18 octobre. Spécialisée dans le traitement des pathologies liées à la **rhumatologie, la phlébologie et la gynécologie**, elle accueille chaque année de nombreux curistes en quête de bien-être et de soins thermaux ciblés.

Une expertise thermale unique

La Léchère-les-Bains se distingue par des soins thermaux spécialisés et particulièrement efficaces :

- **Les applications d'argile thermale** : proposées dans moins d'une station thermale sur deux, ces applications en contact direct avec la peau optimisent l'absorption des minéraux et oligo-éléments, renforçant ainsi les bienfaits de l'eau thermale.
- **Les massages sous eau pratiqués par des masseurs-kinésithérapeutes** : traitement clé en rhumatologie, cette prestation, devenue rare dans le secteur thermal, est un véritable atout. La Léchère-les-Bains est le seul établissement de Savoie à proposer ce soin.

En plus des cures thermales, les curistes pourront profiter d'un environnement verdoyant, où la randonnée est reine et où les activités de plein air sont nombreuses. Un cadre idéal pour un séjour placé sous le signe de la santé et du bien-être.



La Léchère-les-Bains

Valmorel • côté bien-être

Des investissements majeurs pour le bien-être des curistes

Dans une démarche d'amélioration continue, la station thermale a investi **3 millions d'euros** ces trois dernières années pour rénover ses infrastructures :

- **2023-2024** : modernisation de **33 baignoires**, de la **piscine de marche**, des plafonds des cabines de soin, ainsi que des sols, murs et faux plafonds.
- **2024-2025** : rénovation complète de la **piscine de gymnastique**.

Une expertise reconnue dans le traitement du lymphœdème

La station thermale est pionnière dans la prise en charge du **lymphœdème**, pathologie provoquant un gonflement anormal des membres. Elle propose une cure spécifique basée sur des **soins thermaux ciblés** permettant de réduire l'inflammation et prévenir les complications.

>> Nouveauté cette année : les cures lymphœdèmes seront désormais accessibles du 31 mars au 31 août, élargissant ainsi la période de prise en charge des patients.

Une saison riche en animations et spectacles

La saison thermale de La Léchère-les-Bains est synonyme de dynamisme et de convivialité, avec des animations quotidiennes : pétanque, bals, ateliers créatifs (fabrication de savon, feutrine...), loto, etc. Avec sa salle de spectacle de 350 places, héritée des Jeux Olympiques de 1992, les vacanciers profitent d'une programmation culturelle variée.

- **Les mardis de La Léchère** : chaque mardi soir, un spectacle ou une soirée anime la saison thermale.
- **Le spectacle cabaret 2025** : « **Télé Bruno** » : co-réalisé par Jennifer (animatrice), ainsi que Bruno et Valérie, artistes fidèles de la station. Un show interactif qui promet de captiver le public dès le mardi 25 mars.
- **Soirée années 80** : un rendez-vous incontournable, apprécié autant par les curistes que par les habitants.
- **Scène ouverte aux troupes locales** : toutes les trois semaines, place au théâtre, café-théâtre et comédies musicales.

Une saison 2025 sous le signe du renouveau

Avec des infrastructures modernisées, des soins thermaux reconnus et une programmation culturelle dynamique, La Léchère-les-Bains s'impose comme une destination thermale incontournable en Savoie.

Rendez-vous dès le 24 mars pour une nouvelle saison dédiée au bien-être et à la détente.

Contact :

Manon Tharaud, Responsable relation presse de l'Office de Tourisme de Valmorel et des Vallées d'Aigueblanche.
mtharaud@valmorel.com – 06 76 57 75 09.

www.valmorel.com

[Télécharger le dossier de presse](#)