

# Valmorel, grandeur nature : à la découverte d'un patrimoine vivant

Newsletter 2 juin 2025

Entre forêts d'altitude, alpages et cascades, Valmorel propose une immersion grandeur nature au rythme des éléments. Cueillette de plantes médicinales, construction de cabanes, observation discrète de la faune sauvage au crépuscule... Chaque sortie devient l'occasion d'explorer autrement le territoire, de s'initier aux écosystèmes locaux et de renouer avec des gestes simples. À Valmorel, la nature se découvre simplement, à son rythme et dans un cadre préservé.



## Explorer, comprendre, préserver : une immersion nature

### Rencontre avec la vie sauvage des Alpes : entre contemplation et engagement écologique

Dans les pas de Caroline, guide passionnée, cette sortie naturaliste invite à une immersion sensible au cœur des paysages de Tarentaise. Caroline présente les liens étroits entre biodiversité et altitude, tout en abordant les enjeux majeurs du changement climatique sur les écosystèmes de montagne. Une expérience à la fois contemplative et engagée, où l'on apprend à lire la nature, à en comprendre les fragiles équilibres et à la protéger.

**Infos :** Tarentaise Altitude Sauvage - 06 81 72 03 83 - A partir de 6 ans - [tarentaise-altitude-sauvage.com](https://tarentaise-altitude-sauvage.com)

### Balade botanique : vertus et usages des plantes alpines

Au fil d'une balade de deux heures autour de la station de Valmorel, un accompagnateur invite à découvrir les plantes de montagne et leurs multiples vertus. Certaines, comme la reine des prés, la gentiane ou la digitale jaune, sont utilisées depuis des décennies en phytothérapie ou ont inspiré l'industrie pharmaceutique. D'autres entrent dans la composition de liqueurs traditionnelles ou agrémentent des recettes culinaires. En fonction des attentes du groupe, la sortie mettra l'accent sur les plantes médicinales, celles utilisées en infusion ou en cuisine, ou encore celles qui servent à l'élaboration d'alcools.

**Infos :** Valmorel Activités Outdoor - 06 33 56 95 00 - Les jeudis soir à 17h30

**Tarif :** 25€/personne

## Apprendre en s'amusant : la nature comme terrain de jeu

### Petits bâtisseurs, grandes aventures

À Valmorel, les enfants de 6 à 12 ans sont invités à vivre une expérience hors du commun au cœur de la nature. Accompagnés par un guide de montagne, ils partiront à la découverte des secrets de la forêt, apprendront à reconnaître les empreintes d'animaux, à observer la faune discrète et à comprendre l'écosystème qui les entoure. Point d'orgue de cette aventure : la construction d'une cabane, en utilisant les ressources naturelles du milieu. Un moment ludique et collaboratif où chaque enfant devient bâtisseur, imaginant son propre abri au cœur de la forêt.

**Infos :** Valmorel Activités Outdoor - 06 33 56 95 00 - Les lundis à 17h30

**Tarif :** 15€/ personne

### Feu, abri, boussole : initiation à la survie douce

Au départ de Doucy, ce stage invite à explorer la survie douce, une approche accessible et immersive pour mieux comprendre et apprivoiser l'environnement naturel. Dès 8 ans, par petits groupes de 8 participants, les enfants apprennent les bases essentielles pour évoluer en pleine nature en toute autonomie. Au programme :

- Techniques de feu de camp
- Construction d'abris
- Filtrage et purification de l'eau
- Orientation et repérage

Inspiré des savoir-faire ancestraux et enrichi d'astuces modernes, ce stage propose une expérience ludique et pédagogique où chaque découverte devient une véritable leçon de vie. Un moment privilégié pour renforcer son autonomie, aiguïser son sens de l'observation et développer une connexion profonde avec la nature.

**Infos :** Tarentaise Altitude Sauvage - 06 81 72 03 83 - [tarentaise-altitude-sauvage.com](https://tarentaise-altitude-sauvage.com)

## Quand la montagne se raconte

### Sortie minéralogie : à la recherche des merveilles de la Terre

Au cœur de la vallée du Morel, cette sortie invite à découvrir les trésors cachés de la montagne, sur les traces d'une ancienne exploitation de quartz datant du XVII<sup>e</sup> siècle. Cette balade accessible raconte l'histoire géologique des montagnes, à la frontière faite de mouvements tectoniques, de dépôts marins et de cristallisations lentes. Accompagné de Jean-Pascal Simond, passionné de minéralogie et fin connaisseur du terrain, le groupe part à la recherche de cristaux de quartz, de pyrite et d'empreintes de vie marine figées dans la roche. Un voyage dans le temps et dans la matière, pour comprendre la formation des Alpes tout en observant, manipulant et identifiant les minéraux sur site.

**Infos :** Départ : 8h à 12h ou 14h à 18h - Dénivelée : env. 300 m - Niveau accessible

**Tarif :** 28€/ personne

### Rencontres sauvages au cœur de la Lauzière

À la tombée du jour, le massif de la Lauzière révèle ses secrets les mieux gardés. Accompagnés de guides expérimentés de Tarentaise Altitude Sauvage, les participants sont invités à une immersion discrète au cœur de la vie sauvage. Jumelles en main et longue-vue à l'affût, ils partent à la rencontre des chamois, tétras-lyres et, avec un peu de chance, aperçoivent les silhouettes furtives des loups dans leur habitat naturel, sans jamais perturber leur quiétude. Cette aventure se prolonge autour d'un repas montagnard au Refuge du Logis des Fées, perché à 1839 mètres d'altitude. Dans une ambiance chaleureuse, les saveurs locales s'invitent à la table, idéal pour clôturer cette sortie.

**Infos :** départ à 17h30 du Refuge du Logis des Fées, retour vers 21h45 - à partir de 7 ans

**Tarif :** 35€/personne (dîner inclus)

Télécharger le DP

Links



**VALMOREL**  
Savoie • France