



# PROGRAMME DES ANIMATIONS & ÉVÉNEMENTS

SEMAINE DU  
**4 AU 10 JUILLET** 2026

## Mad'Trail

L'ÉVÈNEMENT TRAIL DE VALMOREL



©Richard Courret

VALMOREL  
Savoie • France



| ÉTÉ 2026 n°1 |



# AGENDA DE LA SEMAINE

## SAMEDI 4 & DIMANCHE 5

### Grand Ball-trap

Organisé par l'ACCA des Avanchers - Valmorel

Découvrez ce sport olympique avec les chasseurs de notre vallée. Concours de tir primé pour les amateurs. Buvette et petite restauration sur-place

Aigle Blanc

## DIMANCHE 5

### 18H00 Forum D'accueil

Le rendez-vous incontournable du début de la semaine pour des vacances réussies.

Le moment idéal pour prendre connaissance du programme des animations, rencontrer les prestataires d'activités, et avoir toutes les infos pratiques et bons plans autour du verre de bienvenue.



Place du Morel Pour Tous

Accès libre

Repli salle Rencontres et Musique si mauvaise météo

## LUNDI 6

### 16H00 Tournoi de Foot

Le rendez-vous des amoureux du ballon rond

Rencontres amicales entre adultes, ados et enfants à l'agospacespace.



City Stade - Agorespace Dès de 8 ans

Accès libre

Annulation si mauvaise météo

### 21H00 Teens time

La soirée unique spéciale ados! Venez vous défier sur des grands jeux en équipe pour rencontrer de nouveaux amis pour les vacances !



Salle Rencontres et Musique 13 / 17 ans.

Accès libre. Fermeture des portes à 21h10.



## MARDI 7

### 10H00 Peinture sur bois

Initiation et créations artistiques avec Eliane.

Imaginez, créez et repartez avec vos œuvres.

Salle Rencontres et Musique De 12 à 98 ans

Inscriptions à l'Office de Tourisme : 7€. Dans la limite des places disponibles.

### 16H00 Tournoi de Beach-Volley

Le moment fun et cool des vacances

Matchs en équipes pour les amateurs et les pros sur le sable de Valmorel.



Terrain de Beach-Volley Dès 14 ans

Accès libre

Annulation si mauvaise météo

### 18H00

#### Quiz musicaux pour tous

Venez tester vos connaissances musicales collectez les points et pour les meilleurs, déclenchez un déluge de cadeaux !



Dans la rue du Bourg Pour Tous

Accès libre

Repli salle Rencontres et Musique si mauvaise météo

# AGENDA DE LA SEMAINE



## MERCREDI 8

### 17H30 Concours de Lancer de reblochon

Compétition très officielle de ce jeu non officiel !

Défiez-vous, en tête à tête, sur cette discipline non olympique où votre adresse et votre sportivité seront mises à rude épreuve. Cadeaux gourmands pour les meilleurs. 2 catégories : les moins de 10 ans et les plus de 10 ans !



📍 Fontaine du Bourg **👤** De 5 à 96 ans.  
📄 Inscription sur place - Gratuit

### 21H00 Karaoéké

A vos chansons !

Venez vous faire plaisir sur la scène du Bourg, une soirée où vous deviendrez le temps d'un moment, la star !



📍 Place du Bourg **👤** De 5 à 96 ans.  
📄 Inscription sur place - Gratuit

## JEUDI 9

### 9H30 Ateliers créatifs

Découvrez l'art du Quilling et la peinture à tamponner avec Ondina.

Deux séances : à 9h30 pour les enfants de 4 à 6 ans, et à 10h30 pour les enfants de 7 à 11 ans.



📄 Inscriptions à l'Office de Tourisme : 5 €. Dans la limite des places disponibles.

📍 Salle Rencontres et Musique

Ateliers sous la responsabilité des parents



## VENDREDI 10

### 16H00 Tournoi de Ping-Pong

Le tournoi amical des champions du tennis de table !

Tous à vos raquettes pour un tournoi dans la bonne humeur.



📍 Derrière la salle Rencontres et Musiques **👤** Dès 7 ans

📄 Accès libre

Annulation si mauvaise météo

## SAMEDI 11 & DIMANCHE 12

### MAD'TRAIL

# Mad'Trail

L'ÉVÈNEMENT TRAIL DE VALMOREL



Les enfants sont sous l'entière responsabilité des parents pendant les animations



# TOUTES LES ACTIVITÉS

## RANDONNÉES

- **Jean Pascal Simond** vous invite à découvrir un programme varié de randonnées : Vanoise, fleurs, animaux, safari 4x4, nuit en refuge et même bivouac. Programme disponible à l'Office de Tourisme. .
- **Valmorel Activités Outdoor** vous propose un programme de randonnées à thèmes comme l'observation des chamois, repas en refuge, camps des trappeurs pour enfants ... Programme disponible à l'Office de Tourisme.
- **Tarentaise Altitude Sauvage** vous emmène au cœur de la nature avec un programme de sorties aux thèmes variés, bivouacs. Programme à l'Office de Tourisme.

## VTT

- **Electrik Moutain bike** : Profitez de nombreuses randonnées encadrées par un professionnel dans toute la vallée du Morel en toute facilité. Sorties tous niveaux, de débutant à expert, en famille ou en groupe à partir de 12 ans (1,55m). Location de VTT électriques selon disponibilités. Nouveau : Location de VTT descente Santa Cruz et Pivot
- **VALMOBIKE** : l'équipe propose des sorties VTT, à thèmes, encadrées par les moniteurs diplômés. Découverte, Enduro, DH, débutants, location de VTT et VAE.
- **Ski Bike & Co** : location de vtt, encadrement avec moniteurs diplômés, stages tous niveaux, réparations.

## VALMO'BRANCHE

5 parcours pour tous les âges à partir de 2 ans jusqu'à 77 ans : Marmottons, vert, bleu, rouge, noir, 10 tyroliennes, 2 sauts de Tarzan, Une variante Via ferrata, de 1 m à 12 m de hauteur, chasse au trésors de 3 à 12 ans. Terrasse perchée avec espace snacking. **Nouveautés** : Nouvelle chasse au trésor ! Via Ferrata dans le parcours rouge (pas d'escalade), nouveau parcours enfant de 2 à 5 ans

Mar., Mer., Jeu., Ven de 10h - 18h. Dès 3 ans.

## CANI RANDO

Randonnées pédestres et familiales en compagnie de Claire et de ses **chiens de traîneaux**, une façon ludique et originale de parcourir les sentiers de Valmorel.

## FERME DE VALMO'BOURRICOT

**Activités de la ferme** encadrées pour les enfants le mercredi.

**Visite de la mini ferme en famille** : La mini ferme de Valmo Bourricot vous invite à venir découvrir les poules, oies, canards, lapins, chèvres, brebis,... et les explications sur leur mode de vie dans l'environnement montagnard.

**Location d'ânes de randonnées** sans accompagnement en journée ou demi journée vous découvrirez l'âne, fabuleux compagnon de route à votre rythme sur des itinéraires balisés et variés. Sur réservation. Découvrez aussi les savons au lait d'ânesse.

**Nuit insolite dans la «cab'âne»** : Dans un cadre exceptionnel, la «Cab'âne» prend place au cœur même de la forêt et vous offre une vue imprenable sur le massif de la Lauzière et les environs de Valmorel.

**Soirée Fondue** sous la Yourte de Valmo'Insolite le mercredi.

tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 18h, dim 11h à 12h et 14h à 18h. à partir de 5 ans.

## PARC OKAPI

Un paradis pour les p'tits bouts et les plus grands avec une multitude de trampolines, de châteaux gonflables de folie... et un espace «détente» pour les parents.

Tous les jours de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h30.

Dès 1 ans 1/2

## TIR À L'ARC

Découvrez ce sport olympique, sur le jardin des Piou-Piou. Rendez-vous au chalet «école de tir à l'arc».


9h30-12h et 14h-18h30 et dimanche de 14h à 18h00.

À partir de 6 ans.



## TOUTES LES ACTIVITÉS

### TYROLIENNE

Venez faire le plein de sensations avec une descente en tyrolienne depuis le sommet de la télécabine de Planchamp jusqu'à la piste du Prariond. Souvenirs et sensations Garantis  À partir de 6 ans

  tous les jours sauf lundi de 10h à 16h30

### TROTINETTES ELECTRIQUES

Apprenez à piloter votre **trottinette électrique tout terrain** pour arpenter les chemins de Valmorel, en journée et en sortie apéro ! Randos d'1h30, Randos d'2h30 et Randos Apéro Trott 2h ! Encadré par un moniteur diplômé, vous évoluerez en toute sécurité pour un maximum de plaisir !

 Tous les jours sur réservation - Valmo'insolite - ferme

 de Valmo' bouricot  Dès 14 ans

### PARAPENTE

- **L'École de parapente de Valmorel** avec François vous propose des stages tous niveaux, baptêmes biplace, baptêmes «prestige» et vols enfants.
- **Doucy Parapente** vous fait partager un pur moment de liberté le temps d'un vol biplace sur Annecy. Possibilité de voler en famille jusqu'à 8 personnes simultanément. Vols enfants.

### CANYONING / ESCALADE

- Avec **l'École de canyoning**, venez vous initier ou vous perfectionner au canyoning en famille ou entre amis. Profitez d'un moment ludique et rafraîchissant au fil de l'eau au coeur de la nature, dans le canyon de l'Eau Rousse,  De 8 à 80 ans

### RAFTING ET EAUX VIVES

Tous nos partenaires proposent un florilège d'activités d'eau vives sur l'Isère et ailleurs : rafting, Hydrospeed, canoë raft, nage en eau vive etc..encadrées par des professionnels, fraîcheur garantie !

**Francraft, AN Rafting, Evolution 2, EssaOnia - Esprit Rafting.**

Renseignements (et Réservations) à l'Office de Tourisme

### SNOWTUBING

Vivez un moment fun en solo, en famille ou entre amis avec le snowtubing ! Chacun dans votre bouée géante, vous pourrez vous élaner jusqu'à 6 sur les 2 pistes spécialement réservées pour l'activité.

  Jeudi, vendredi, samedi et dimanche de 9h à 12h45 et de 13h45 à 16h30.  À partir de 14,5 €

### BIEN-ÊTRE ET SPA

- **L'Espace Santé & Bien-être : L'Équilibre**, Ostéopathie Classique & Aquatique Thermale - Juliette Vallier
- **Réflexologie plantaire et naturopathie** - Julie Feroux
- **Massages bien-être et praticienne en Reiki, Do In** : Bulle de détente - Valérie Chinaglia
- **Energéticienne** : Reiki, Magnétisme, LaHochi - Marie Gunié
- **SPA «Montagnes du Monde» de la résidence Anitéa** : SPA haut de gamme, soins et massages.
- **SPA «Ô des Cimes» de la résidence La Grange Aux Fées** : espace aqualudique soins et massages.
- **SPA «Sothys» du Club Med** : SPA haut de gamme, soins et massages.
- **SPA thermal Ô des Lauzes de La Léchère les Bains** : espace aqualudique de 1500m2 . Jacuzzis, saunas, hammam. Espace balnéo et beauté : bains bouillonnants, hydromassants, soins et massages.
- **Yoga et Yogamass** : mardi et vendredi avec Kate.
- **Médecine Traditionnelle Chinoise** – Eve HAFNER à Valmorel les mardis et mercredis.



# PASS<sup>6</sup> AVENTURE

Avec le pass'Aventure, bénéficiez en plus de +100€  
de réductions chez les partenaires du pass



Le plein d'activités  
à un prix avantageux !



Retrouvez toutes les informations



VALMOREL  
Savoie • France





## TOUTES LES ACTIVITÉS

### JEUX DE PISTE

Chaque semaine, venez chercher à l'Office de Tourisme les feuilles de route qui vous permettront de partir à la chasse aux indices. Suivez bien les instructions pour passer toutes les étapes qui vous mèneront au but final pour recevoir la récompense.

- **Les abeilles et les fleurs** À partir de 4 ans

- **Les sentinelles de Valmorel** À partir de 7 ans

Participation 2€ ou Gratuit avec le PassAventure

### PISCINES

**Piscine de Doucy** : Piscine extérieure chauffée avec une pataugeoire pour les enfants, située à 1300m d'altitude en lisière de forêt. Tél : 04 79 09 98 50

10h30 à 19h00 du dimanche au vendredi  
13h30 à 19h00 le samedi

Adulte : 8 €. Enfant : 6 €. Carte 10 entrées : 63 €. Gratuit pour les moins de 4 ans.

**Piscine Du Morel** : Une base de loisirs complète, pour barboter, se détendre ou faire des longueurs. Snack ouvert l'été uniquement. Mini golf. Tél : 04 79 24 05 25

10h30 à 19h00 tous les jours.

Tarifs entrées piscine : Gratuit pour les moins de 3 ans. Journée tarif normal : 6€, journée tarif réduit : 5€.

### CINEMA

4 séances par jour, avec les sorties nationales, tous les jours à 18h et à 21h dans 2 salles.

**Programme disponible à l'Office de Tourisme.**

**Tarifs** : Adulte : 9.80€. Enfant (-12 ans) : 5.20€. Etudiants, jeunes de 12 à 18 ans et handicapés : 7.80€.

**Si grand mauvais temps : séances supplémentaires à 14h30 (sauf le week-end)**

### CLUB ENFANTS DES PLOU-PIOU

Des activités dynamiques en plein-air en demi-journées (8h30-12h00) : Ouvert tous les jours sauf les week-end. Les lundis et mercredis : Les 5 à 8 ans. Les mardis, jeudis et vendredi : Les 9 à 12 ans. Découverte de la nature, jeux sportifs et créatifs... Inscriptions les lundis et au 04 79 09 98 99

Tarif unique : à partir de 20 € (Ticket 1/2 journée à l'unité).

### GOLF INDOOR

Golfez sur un simulateur de jeu «high-tech» au centre de Valmorel.

Tous les jours de 10h à 18h30 et le samedi de 13h30 à 18h30.

Tarifs, informations et réservations obligatoires par téléphone à Valmogestion au 04 79 09 99 91

### SIMULATEUR MULTI-SPORTS

Venez expérimenter de nombreux sports de balle avec des challenges entre amis sur ce simulateur ludique + vrai que nature! 14 jeux interactifs : Idra, Baseball, Hockey, Soccer, FoodGolf, Dodge Ball, Disc Goff, Bowling, Wild West, Field Goal Frezzy, Inside Heat, Quartezbacks, Hoops, Cornhole.

Tarifs, informations et réservations obligatoires par téléphone à Valmogestion au 04 79 09 99 91

### MANÈGE

«Le petit Bambi» pour petits enfants : Place du Morel.

Du 28/06 au 30/08/2025 Ouverture tous les jours de 10h45 à 12h30 et de 16h45 à 19h.

À partir de 2€

### AUTRES ACTIVITÉS

**Terrains de pétanque** : Mottet et théâtre de verdure.

**Terrain de beach-volley** : Jardin des Piou-Piou.

**Terrains de badminton** : Mottet et Crève-Coeur.

**Terrains de tennis** : hameau du Mottet.

**Football, Basket** : city-stade Agospace

**Tables de ping-pong** : réparties dans la station.

**Aires de jeux pour enfants** : Crève-Coeur, théâtre de verdure.



# REMONTÉES MÉCANIQUES

Les remontées mécaniques en été sont un excellent moyen pour découvrir la montagne, que vous soyez à pied ou en VTT ! Employez les remontées mécaniques ouvertes en été pour profiter d'une multitude d'activités ! Descentes en VTT, tyrolienne, parapente, Snow tubing randonnées...

## HORAIRES ET TARIFS 2026

TARIFS REMONTÉES SAISON ÉTÉ 2026					
PIÉTON	ADULTE DE 13 À 75 ANS	ENFANT DE 5 À 12 ANS	VTT	ADULTE DE 13 À 75 ANS	ENFANT DE 5 À 12 ANS
1 MONTÉE 7 REMONTÉES MÉCANIQUES	11.50€	9.00€	PASS DEMI JOURNÉE MATIN OU APRES MIDI	17.50€	13.00€
PASS JOURNÉE	19.00€	14.00€	PASS JOURNÉE	25.50€	19.50€
PASS 7 JOURS INDIVIDUEL	46.50€	34.50€	PASS 7 JOURS INDIVIDUEL	92.00€	68.50€
PASS 7 JOURS FAMILLE À PARTIR DE 3 FORFATS 7 JOURS PRIX / P	42.00€	31.50€	PASS 7 JOURS FAMILLE À PARTIR DE 3 FORFATS 7 JOURS PRIX / P	82.50€	62.00€
PASS SAISON	95.00€	70.50€	PASS SAISON	190.50€	143.00€
			PROMO WEEK-END 1 JOUR (SAMEDI OU DIMANCHE)	18.50€	17.50€

## OUVERTURE DES REMONTÉES MÉCANIQUES ÉTÉ 2026

	SAM.	DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.
PLANCHAMP	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PIERRAFORT	✓	✓	✓		✓		✓
LANCHETTES				✓		✓	
MOTTET (PIÉTONS UNIQUEMENT)		✓			✓		

Pass piéton journée : à partir de 2 remontées mécaniques

Les forfaits remontées mécaniques ne seront plus en vente au départ des appareils, mais à la caisse du bourg pour Valmorel. Les CGV et les CGU sont consultables aux points de vente des remontées mécaniques ou sur le site : [skipass.valmorel.com](http://skipass.valmorel.com).

Les enfants mesurant moins de 1m25 doivent être accompagnés d'un adulte pour embarquer sur un télésiège.

Les chiens peuvent emprunter les remontées mécaniques, mais doivent être munis d'un harnais et d'une muselière pour les chiens de catégorie 1 et 2.

En cas d'orage, les remontées mécaniques peuvent fermer sans préavis. Les remontées mécaniques sont gratuites pour les personnes âgées de moins de 5 ans et de plus de 75 ans sur présentation d'un justificatif.

# NAVETTES



## Valmobus

### Liaison villages <> station

#### LIGNE 1

L'Aigle Blanc ↔ Club Med

du 01/07/2026  
au 30/08/2026

LIGNE GRATUITE

#### LIGNE 2

Le Fey Dessous ↔ Le Bourg

du 01/07/2026  
au 30/08/2026

LIGNE GRATUITE



#### ! Rappel :

Les navettes Valmobus sont réservées aux piétons uniquement.

Les chiens sont acceptés en laisse. Cependant, les chiens de catégorie 1 doivent être munis de muselière obligatoirement.

## Vallée'BUS



### La Léchère-les-Bains <> Valmorel

Tous les jours du 04/07/2026 au 30/08/2026

Tarifs été 2026

2€ le pass journée (dans le bus) - 1€ en ligne  
5€ la semaine en ligne  
20€ l'abonnement saison en ligne



## La ligne des Cimes

Gratuite  
Circule les mardis & jeudis uniquement

du 07/07/2026  
au 27/08/2026



## Navettes VTT

Durant toute la saison, une navette VTT est mise à votre disposition **tous les mardis, jeudis et samedis** entre Aigueblanche et Valmorel ! Les navettes sont équipées de rangements spéciaux pour les vélos. Plus de soucis à se faire, vous pouvez dévaler les pentes en VTT jusqu'en bas, et emprunter ensuite les navettes pour remonter ! Le départ de la navette s'effectue au niveau de **l'école de Bellecombe**, et vous ramène jusqu'à la station de **Valmorel (Crève-Coeur)**

### Navette VTT Nâves



Gratuite  
Circule les dimanches uniquement

du 05/07/2026  
au 30/08/2026



École Bellecombe ➔ Nâves - Le Tovet

École Bellecombe	9:30	11:15	13:45
Nâves - Le Tovet	10:15	12:15	15:00

Nâves - Le Tovet ➔ École Bellecombe

Nâves - Le Tovet	10:25	12:30	16:30
École Bellecombe	11:15	13:45	17:15

### Navette VTT Bellecombe

Gratuite  
Circule les mardis, jeudis et samedis uniquement

du 04/07/2026  
au 29/08/2026



École Bellecombe ➔ Valmorel - Crève Cœur

École Bellecombe	8:45	11:30	13:15	17:15
Le Fey Dessous	9:00	11:45	13:30	17:30
Valmorel - Le Bourg	9:15	12:00	13:45	17:45
Valmorel - Crève Cœur	9:20	12:05	13:50	17:50






# À VOIR, À FAIRE DANS NOS VALLÉES

## PATRIMOINE SAVOYARD



- **Visite du moulin à huile de noix d'Aigueblanche daté de 1729.** Pressées à l'ancienne et dégustation de produits du moulin : 07 81 95 19 56.  
  *Tous les vendredis à 15h et 17h (sous réserve).*
- **Musée du patrimoine Avancherain,** histoire et patrimoine de notre vallée.  
Entrée libre : 06 86 70 72 28.   *Ouvert tous les dimanches de 15h à 18h.*
- **Espace patrimonial et ancien presbytère des Avanchers :**  
Entrée libre : 06 86 70 72 28.  
  *Tous les jours (sauf week-end) de 9h à 12h et les mercredis de 9h-12h et 14h-17h.*
- **Visite des avanchers avec la FACIM.** Laissez-vous conter l'histoire du village des Avanchers et de son riche patrimoine, à travers un parcours entre église, chapelle, village et musées, animé par un guide du Pays d'art et d'histoire des Hautes Vallées de Savoie, avec la Fondation Facim.  
  **Mardi 7 juillet à 14h15.** Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme de La Léchère-Les-Bains. +33 (0)4 79 22 51 60  
 **8 € - Places limitées.**

## DOUCY

- **Dimanche 5 juillet : MAD TRAIL,** 3 courses au programme, dont une pour les enfants. Infos et inscriptions sur le site : <https://www.madtrailvalmorel.com/>
- **La chasse aux trésors !** Chaque semaine, une thématique différente ! Participez à la chasse au trésor et tentez de gagner de nombreux cadeaux. Cette animation nécessite un smartphone, avec une application pour lire les QR codes. Rendez-vous à l'Office de Tourisme !   *Tous les lundis à 16h.*
- **Ventriglisse à Doucy :** Venez glisser en folie sur la Placette de Doucy !   *Tous les vendredis à 15h30.*
- **Les Jeudis de Doucy :** Tout l'été la placette de Doucy est en musique à partir de 17h ! Doucy party, scène jeunes talents, et cette semaine : **AND'JOY** - Duo Happy Pop.   *Tous les jeudis à 17h*  *Tout public*  *Gratuit*

## LA LÉCHÈRE LES BAINS

- **Messe dominicale** - Église de St Oyen .   *Samedi 4 Juillet à 18h30*
- **Les Mardis de La Léchère - Spectacle «A travers les comédies musicales» :** Découvrez le nouveau spectacle conçu par l'Office de tourisme et Bruno et Valérie Laroche ! Un superbe spectacle de danses et de musiques !  
  *Mardi 7 juillet 18h15 - Gratuit - Auditorium de La Léchère Les Bains.*
- **Programme complet :** <https://lalecherelesbains.valmorel.com/evenementiel-animations/>

**25 Bourg Morel, 73260 Les Avanchers-Valmorel - Tél : 04 79 09 85 55 - info@valmorel.com.**

*Tous les jours : de 9h à 12h30 et de 15h30 à 19h.*

L'Office de Tourisme met à votre disposition : jeux de société et de divertissement, ballons, balles et raquettes, etc. (caution : carte d'identité).

## NUMÉROS UTILES



**Votre avis compte pour nous !**

**Répondez à notre enquête et tentez de gagner un séjour !**

- **Météo France** : 32 50 puis 41 13
- **Cabinet médical** : 04 79 09 80 45
- **Pharmacie** : 04 79 09 81 37
- **Pompiers/Centre de secours** : 18 ou 112
- **Remontées mécaniques** : 04 79 09 80 26
- **Gendarmerie Moûtiers** : 04 79 24 00 15

## TRI SÉLECTIF

**En vacances, on ne perd pas les bonnes habitudes !**

12 points de collecte sont à votre disposition dans la station pour vos poubelles spécifiques.

## PARKINGS SOUTERRAINS

Cet été **gardez vos véhicules à l'abri** : tous les parkings souterrains sont gratuits.

## WIFI GRATUIT

Disponible dans les espaces publics "**VALMOREL FREE WIFI**".

## BORNES DE RECHARGE

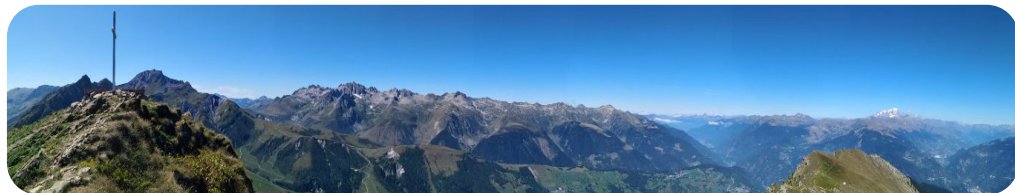
Des **bornes de recharge de véhicule électrique** sont à votre disposition au niveau du **chalet des parkings à l'entrée de la station de Valmorel** derrière l'Akoya. Cette borne est payante, s'adresser à ValmoGESTION. Réservation au 04 79 09 80 92

*Ouvert tous les jours de 10h30 à 18h30 et le samedi de 13h30 à 18h30.*

## CONSEILS SÉCURITÉ

**En général** : on se protège du soleil qui est plus agressif en altitude. Prévoir la crème solaire avec fort indice de protection, un chapeau ou une casquette et des bonnes lunettes de soleil.

**En randonnée** : prévoir de bonnes chaussures, suffisamment d'eau et un vêtement chaud. En montagne, la météo peut vite se dégrader. Restez sur les sentiers balisés pour en profiter un maximum. Un téléphone chargé peut se révéler très utile en cas d'imprévus. **N° d'urgences 112.**



# Mad'Trail

L'ÉVÈNEMENT TRAIL DE VALMOREL

## PROGRAMME 2026

DOUCY STATION

VALMOREL

DIMANCHE

5

7H00 À 9H00 :  
INSCRIPTIONS ET  
RETRAIT DES DOSSARDS

8H30 :  
DÉPART DU **TRAIL DE L'EAU ROUSSE**  
13 KMS & 600 D+

9H00 :  
DÉPART DU **TRAIL**  
**DU CENTRE DE LA SAVOIE**  
8KM & 400D+

12H00 :  
REMISE DES RÉCOMPENSES

12H30 :  
INSCRIPTIONS MAD'DOUCY  
KID'S

À PARTIR DE 13H30 :  
DÉPART DE LA COURSE ENFANT  
MAD'DOUCY KID'S PAR VAGUE

VENDREDI

10

17H00 À 20H00 :  
RETRAIT DES DOSSARDS

Mad'Trail

L'ÉVÈNEMENT TRAIL DE VALMOREL

SAMEDI

11

8H00 À 12H00 ET DE 14H À 18H :  
RETRAIT DES DOSSARDS

9H00 :  
DÉPART DU **KV DE CRÈVE-TÊTE**  
2,8 KM & 1000 D+

10H00 :  
DÉPART DU **TRAIL DES CERISETTES**  
8,5 KM & 400 D+

12H30 :  
REMISE DES RÉCOMPENSES

14H00 :  
DÉPART DES COURSES ENFANTS  
MAD KID'S & MAD MINI KID'S PAR VAGUE  
INSCRIPTIONS SUR PLACE LE JOUR J  
À PARTIR DE 10H00  
EN HAUT DE LA RUE DU BOURG  
GRATUIT

DIMANCHE

12

3H15 À 9H00 :  
RETRAIT DES DOSSARDS

4H00 :  
DÉPART DU **MAD'TRAIL**  
63 KM & 4150 D+

5H00 :  
DÉPART DU **MARATHON**  
**DE LA LAUZIÈRE**  
45 KM & 2750 D+

6H30 :  
DÉPART DU **TRAIL**  
**DE ROCHE-BLANCHE**  
29 KM & 1720 D+

9H15 :  
DÉPART DU **TRAIL DE CRÈVE-TÊTE**  
16 KM & 1000 D+

14H00 :  
REMISE DES RÉCOMPENSES

